

Валериана лекарственная

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — многолетнее травянистое растение семейства валериановых. Растет на прибрежных и пойменных лугах, среди кустарников, в оврагах, в луговых и разнотравных степях, вблизи болот и родников. Любит влажные почвы. Растение может достигать 2 м высоты. Корневище короткое, толстое, густо покрытое многочисленными буровато-желтыми корнями. Стебель прямостоячий, простой, вверху ветвящийся, полый, цилиндрический, бороздчатый, может быть голым или в нижней части опушенным. Листья линейно-ланцетовидные или яйцевидные с крупнозубчатыми сегментами. Нижние — черешковые, верхние — сидячие. Цветки мелкие, собраны в метельчатые соцветия, очень душистые. Окраска цветков белая, розовая или лиловая. Цветет в июне-июле.

Выращивать В. очень несложно, главное — знать ее особенности. Семена лучше всего высевать под зиму (в начале ноября), чтобы весной они получили достаточно влаги. Заделывают семена на суглинистых почвах на глубину 1,0—1,5 см, на более легких — 2 см. Между растениями оставляют расстояние 45 см. Зацветает на второй год, однако цветonoсные стебли необходимо удалять.

Литература: Белик Э.В. Пчеловод. Словарь - справочник. - Ростов н/Д.: Феникс; Донецк: издательский центр "Кредо", 2007. <http://www.phoenixrostov.ru/> Феникс, <http://www.kredo.com.ua/> издательский центр "Кредо"

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>