

Сбор, сушка и хранение лекарственного растительного сырья

Во-первых, перед началом заготовки (сбора) лекарственных растений необходимо научиться распознавать их и уметь отличить от похожих, особенно ядовитых растений. Сбирать растения нужно в сухую погоду: надземные части травянистых растений собирают в начале цветения, почки и кору — весной (март-май), корни и корневища — осенью или ранней весной, плоды и семена — в период их полного созревания. При заготовке определенного вида растения необходимо часть их оставлять нетронутыми. Вместе с тем, не следует собирать ежегодно травы на одних и тех же местах, так как это приводит к истощению поросли.

При сборе травы не следует ее выдергивать вместе с корнем, для этого существуют специальные секаторы, ножницы или серпы, помогающие правильно, без вреда для растения заготовить сырье.

Во время заготовки нужно исключить ломку веток, а тем более их спиливание.

Особое внимание нужно обратить при заготовке подземных органов растений — их большую часть необходимо оставить для восстановления поросли.

Категорически запрещается собирать растения, занесенные в Красную книгу.

Соблюдая эти несложные правила, тем самым мы поможем нашим зеленым друзьям, себе и потомству.

Лекарственное растительное сырье сушат в хорошо вентилируемых помещениях или в сушках при 40-60 °С. Сырье считается высушенным, если корни, корневища, кора и стебли растений ломаются, а не гнутся, листья и цветки легко перетираются пальцами.

Литература: Тарасов Е.Я. Эффективное пчеловодство. Все о домашнем пчеловодстве. - Ростов н/Д.: Издательский дом "Владис", М.: Издательский дом "РИПОЛ Классик", 2007. <http://www.vladisbook.ru/> Издательский дом "Владис", <http://www.ripol.ru/> Издательский дом "РИПОЛ Классик"

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>