

При выпадении волос

Втирайте в кожу головы 1 ст. ложку меда (через 1 час вымыть волосы теплой водой). Во время лечения съедайте по 1 ст. ложке меда 2 раза в день (предварительно разведите его в стакане теплой воды).

Для усиления роста волос и при их выпадении 5-10%-ный настой меда использовать для втирания в кожу головы.

К 4 ст. ложкам натертого на терке лука добавьте 1 ст. ложку меда. Хорошо перемешайте и вотрите в кожу головы. Оставьте смесь на 30 мин, покрыв голову резиновой шапочкой, а затем смойте теплой водой.

Если волосы сухие и выпадают, смешайте по 1 ст. ложке тертого репчатого лука, меда, касторового масла и 1 желток. Вотрите смесь в корни волос, укутайте голову, через 1,5—2 часа промойте волосы шампунем.

Если у вас сухие волосы, то вечером нанесите на голову маску, приготовленную из 1 ч. ложки меда, одного желтка, 2 измельченных зубчиков чеснока. Оденьте шапочку. Утром помойте голову и ополосните настоем крапивы.

Если волосы очень сухие, то в смесь добавьте 1 ч. ложку оливкового масла и вотрите в корни волос за 1 час до мытья головы. Затем волосы вымыть с мылом.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>