

Мозоли и подошвенные бородавки (лечение воском)

Взять 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, подогреть на водяной бане, добавить 2 столовые ложки брусничного сока, столовую ложку сока лимона и порошок травы мелиссы (3 столовые ложки), смешать и поместить в стеклянную или фарфоровую посуду, хранить при комнатной температуре. Наносить на мозоли, натоптыши и подошвенные бородавки на 20—30 минут, укрепляя лечебную массу повязками с полиэтиленом, сетчатым бинтом или лейкопластырем. Не забывайте перед каждой процедурой хорошо распарить ноги в содовой воде.

Положить в небольшую кастрюльку 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, влить сок одного лимона средней величины и подогреть при помешивании на слабом огне.

Полученную мазь хранить в стеклянной баночке из темного стекла с плотно закрывающейся крышкой при комнатной температуре. Наносить на мозоль ежедневно.

Литература: Лавренова Г.В. Медовая аптека. - М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПБ, 2005.
<http://www.ast.ru/> ООО "Издательство АСТ", <http://www.astrel.spb.ru/> ООО "Астрель-СПБ"

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>