

Для сохранения эластичности кожи

Рекомендуется провести курс лечения цветочной пыльцой.

Съедайте по 1/2 ч. ложки пыльцы 2-3 раза в день в течение месяца. В течение года желательно провести не менее двух курсов.

Во время лечения на ночь принимайте 1 ст. ложку меда с теплой водой.

Компресс для шеи: 1 ч. ложку меда смешать с 1 яичным желтком, добавить 1 ч. ложку сливочного масла. Смесь выложить на заранее приготовленное полотенце, обернуть шею, сверху наложить клеенку и закрепить компресс бинтом. Через 20 минут компресс смыть теплой водой, на кожу шеи нанести питательный крем.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>