Мумиё

Мумиё — целебный горный бальзам, обладающий чудодейственной целительной силой, который до сего дня таит немало загадок. С незапамятных времен его применяют для лечения различных тяжелых недугов людей — история использования мумиё как лекарственного средства в Иране, Аравии, Индии, Средней Азии, Китае и других странах Востока насчитывает более трех тысяч лет. До нас дошло много легенд и преданий об этом целебном бальзаме. Поэты воспевали его в стихах и песнях. Современные исследователи находят ценные сведения о его лечебных свойствах в старинных медицинских трактатах Индии, Тибета, Монголии, Средней Азии, о них писали Аристотель, Авиценна, Бируни, Аррази и др. Они утверждали, что мумиё по своему действию превосходит женьшень и излечивает человека от болезней желудка и почек, туберкулеза и астмы, паралича и воспалительных процессов, заболеваний сердца и глаз, помогает при отравлении ядами растительного происхождения, при сахарном диабете, ранах, язвах, ожогах, фурункулах и карбункулах, заикании, опухолях и особенно чудодейственным образом влияет на сращивание костей при переломах. Мумиё способствует регенерации костной ткани, т. е. стимулирует деление клеток и ускоряет процесс срастания переломов.

Названия мумиё у разных народов и его происхождение

Слово "мумиё" употреблялось еще до возникновения арабской культуры. Оно встречается в трудах Аристотеля, который впервые, более 2500 лет тому назад, описал лечебные свойства мумиё, а также указал, как проверяется качество и подлинность этого вещества. В 1955 г. впервые в нашей стране на основании этнографических сведений и медицинских рукописей А. Ш. Шакиров начал изучение фармакологических свойств мумиё и обнаружил довольно широкие возможности его лечебного действия. Химические и спектральные исследования мумиё показали, что его состав необычайно богат микроэлементами (особенно кремнием, алюминием, железом, кальцием, марганцем, кобальтом, магнием, свинцом, титаном, никелем), а также различными аминокислотами и жирными кислотами. Проведенные исследования в какой-то мере пролили свет и на природу происхождения мумиё. Однако по этому вопросу в литературе до сих пор имеются самые противоречивые мнения.

В литературном эпосе разных народов сохранились многочисленные легенды о происхождении мумиё. Чаще всего они связываются с погибшими воинами, кровь которых по сей день сочится по скалам. По запаху и внешнему виду некоторые сорта мумиё напоминают застывшую кровь, имеют красноватый отлив, что, очевидно, объясняется присутствием примесей солей железа.

Во многих странах в качестве лечебного средства мумиё известно под разными названиями:
например, горный воск, или озокерит (в переводе с греческого — "пахнущий воском");
арабы его называют "оракулджбол" (горный пот) или "мумион", синонимами являются "харизаладжесу" (сохраняющее тело), "тит" (воск);
в Персии оно известно под названием "мумиё" (защищающий организм);
в Бирме — "чаотуи" (кровь горы);
в Монголии и Тибете (забайкальское мумиё) — "брагшаун" (сок скалы);
на Алтае — "барахшин " (каменное масло);
узбеки и казахи к слову мумиё добавляют "асиль", т.е. "настоящее" мумиё.

Некоторые авторы утверждают, что мумиё, как и воск, размягчается и расплавляется, поэтому оно получило название "мумойин" ("мум" — воск или мягкий, "ойин" — по названию поселка в Иране, где было найдено это целебное вещество).

В источниках классической медицины Востока описываются два вида мумиё:

"мумиё саладжиди" (черного цвета, почти без запаха);

"мумиё дороби" (темно-коричневого цвета, со своеобразным запахом).

Оба вида обнаружены на территории Средней Азии в трещинах труднодоступных скал на высоте 2800-3200 м над уровнем моря, чаще в известково-кальциевых породах.

В XI в. считали, что мумиё — горная смола, в некотором отношении напоминает амбру и другие смолы. Авиценна относил мумиё к горному воску, озокериту; индийцы — к горным породам.

В тибетской литературе мумиё известно под названием "брагшаун". Слово "брагшаун" происходит от "браг" — скала и "шаун"— плавка, натечка (буквально скальный натечник): "...из скал, раскаленных жаркими лучами летнего зноя, соки шести видов металлов-драгоценностей (золота, серебра, меди, железа, олова, свинца), подобно жидкому экстракту, просачиваются и истекают, что называется брагшаун, то есть скальный натечник".

Таким образом, в трактатах тибетской медицины образование брагшауна связывается исключительно с геологическими процессами.

Различают пять основных видов брагшауна — золотой, серебряный, медный, железистый, оловянный. Всего же видов брагшауна, согласно трактатам, 115. Описывается брагшаун как тяжелое и твердое вещество, которое имеет характерный цвет и запах, растворяется без осадка.

Для установления природы образования мумиё учеными были проведены исследования разновидности этого вещества под названием "архарташ". Его поиски проводились в горах Аксу-Джа-баглинского заповедника.

После долгой и кропотливой работы ученые пришли к выводу, что мумиё (архарташ) не является горным бальзамическим веществом, связанным с образованием горных пород. Мумиё — это органическое вещество, вырабатываемое животными. Анализы показали, что экскременты грызунов, живущих в горах, по химическому составу не отличаются от мумиё (архарташа), что навело на мысль получить его искусственным способом. Горных серебристых полевок стали вскармливать разнообразным набором лекарственных, сорных и культурных растений. Исследуя экскременты животных, ученые пришли к заключению, что, вероятно, ядовитые травы и лекарственные растения, поедаемые зверьками, способствуют образованию мумиё (архарташа).

Современные экспедиции добывают мумиё в глубоких пещерах, гротах, расположенных на большой высоте (2 860-3 000 м), в местах, недоступных для проникновения животных и птиц и неблагоприятных для роста даже таких растений, как лишайники. Наибольшее его количество обнаружено в горных районах, где произрастают еловые и арчевые леса.

Индийский ученый Чопре считает мумиё продуктом растительного происхождения. В пользу этого свидетельствует присутствие в некоторых образцах смол, камеди и растительных остатков. Возможно, из поврежденных стволов некоторых деревьев, например арчи или тутовника, выделяется жидкость, которая, стекая на землю и просачиваясь в трещины горных пород, смывается дождевыми водами и уносится по путям фильтрации воды. Вместе с водой смола просачивается в пустоты. Вода испаряется, а смолоподобная масса остается.

Некоторые исследователи высказывают версии о зоологическом происхождении мумиё. Так, К. Дьяконов (1963) высказал предположение, что мумиё — ископаемый мед с примесью пчелиного яда. "В прошлом, — пишет он, — большая часть территории Средней Азии была дном моря. Среди моря было множество островов, на которых благоухала жизнь. Много тысяч

лет назад территория Средней Азии поднялась за очень короткий промежуток времени. Земная кора растрескалась. При этом миллионы диких пчел, гнездившихся в расщелинах, пещерах, в дуплах больших деревьев, очутились под завалом. Древесина и остатки насекомых превратились в неузнаваемые вещества. Ведь мед, как и нефть, без доступа воздуха не разлагается".

Ряд ученых считают, что мумиё вырабатывают дикие медоносные пчелы, носящие название "мумиё асиль" (мумийон, мумийна).

Возможно, мумиё получается из паров, которые поднимаются из недр земли по трещинам горных скал и под действием низкой температуры окружающего воздуха застывают. В летнее время под лучами солнца застывшая масса плавится, просачивается через трещины гор наружу, где образует сосульки или выпуклости (сталактиты или сталагмиты).

Было установлено, что все виды мумиё, независимо от места нахождения и механизма образования, содержат органический углерод.

На основании этого ученые сделали следующие выводы:
все виды мумиё имеют органическое происхождение;
материалом для образования мумиё служат микроэлементы, почвенные микроорганизмы, растения, животные и продукты их жизнедеятельности.

На высокогорье, в условиях уменьшенного содержания кислорода, сильнейших ветров, резких перепадов температур, повышенного ультрафиолетового излучения, а также в жарких сухих местностях деятельность микроорганизмов, обеспечивающих разложение органических остатков, резко снижена. В силу этого создаются условия, при которых биомассы животного или растительного происхождения не разрушаются микроорганизмами, а с течением времени мумифицируются и полимеризуются. В одних местах, не доступных влаге, они затвердевают, а в других — растворяются почвенными водами, рассеиваясь или образуя в пустотах натечные структуры. По месту происхождения и внешнему виду различаются:

арчевое мумиё — смолообразная коричнево-черная масса со смолистым запахом (выделяется из ствола и корней арчевых, сосны, ели, переносится водой в почву, смешивается с землей и образует натеки в расщелинах скал);

битумное мумиё — жидкая или воскоподобная масса темного цвета (образуется в результате анаэробного разложения погибших растений; от нефти отличается тем, что не содержит летучие углеводороды, поскольку находится близко от поверхности почвы и быстро теряет летучие компоненты);

лишайниковое мумиё — густая или твердая смолообразная масса (образуется как продукт жизнедеятельности низших растений, преимущественно лишайников);

медово-восковое мумиё — желтая, коричневая или черная масса (продукт жизнедеятельности диких пчел, полимеризовавший-ся в результате длительного лежания);

минеральное мумиё — обнаружено высоко в горах, в пустотах скальных пород, куда не могли попасть ни животные, ни растения (образуется из минералов, но с обязательным участием микроорганизмов или простейших);

трупное мумиё — твердая или воскообразная масса темного цвета, образуется при мумификации или медленном разложении трупов животных и насекомых (древнее мумиё обычно получали из мумифицированных трупов людей и животных);

экскрементное мумиё — окаменевшие экскременты мелких животных, преимущественно

грызунов и летучих мышей.

Несмотря на наличие многочисленных теорий о происхождении мумиё, его природа до настоящего времени недостаточно ясна, что во многом затрудняет внедрение вещества в практическую медицину. Отечественная медицина не располагает пока точным знанием состава, а следовательно, и свойств различных видов мумиё, что, конечно, влияет на эффективность лечения, поэтому-то многовековой опыт народной медицины становится поистине бесценным. Тем не менее в результате многочисленных исследований ученые пришли к выводу, что научная медицина просто обязана использовать мумиё — этот ценнейший дар природы. Сейчас уже сотни всевозможных лекарств и мазей на основе мумиё продаются в аптеках.

Состав и лечебные свойства мумиё

Химический и спектральный анализ выявил у мумиё 25 микроэлементов (молибден, кальций, барий, фосфор и др.) и большое количество органических веществ. Мумиё индийское, бирманское, японское, монгольское и др. имеют сходный качественный состав, но различаются соотношением отдельных частей. Разновидности мумиё (кавказское, узбекское, алтайское и др.) могут существенно отличаться по своим свойствам.

По внешнему виду мумиё похоже на смолу, поверхность его блестящая, цвет от желто-коричневого до черного. Кусочки мумиё при разминании размягчаются, специфический запах напоминает нефть, вкус горький.

В воде мумиё растворяется без осадка, окрашивая ее в коричневый цвет.

При понижении температуры мумиё становится мягким, мажущим, на сухом воздухе сгущается и уплотняется. При нагревании размягчается, разжижается. Удельный вес в 1,5-2 раза тяжелее воды, pH 1%-ного раствора 6,5-7,0. Под действием 20%-ной серной кислоты обнаруживается запах фруктовой эссенции, особенно при нагревании. При растирании с водой образует густой экстракт, горящий без копоти, оставляя 3,6% золы. На воздухе экстракт сгущается, становится плотным, но при нагревании размягчается, разжижаясь.

Наиболее часто встречаются так называемые среднеазиатские сорта мумиё (бывают они из Забайкалья, памирского и алтайского происхождения). Обычно это черные, темно-бурые или буро-коричневые массы, находящиеся в трещинах гранитных сланцев, небольших пещерах или расщелинах невысоких известняковых гор. Массы эти неоднородны. Большую их часть занимают разнообразные по размеру и форме гранулы, скрепленные черным или красно-коричневым твердым или смолоподобным однородным веществом. Вся масса в целом обычно довольно плотная, особенно в своей толще, но по краям более вязкая.

Запах мумиё специфический, довольно резкий, вкус своеобразный, горький или горьковатый. На 40-60% мумиё растворяется в воде, причем в раствор переходит в основном черная масса, скрепляющая гранулы, тогда как содержимое гранул почти не растворяется.

Чистое мумиё встречается в виде сосулек, натеков и накоплений около горных трещин. Этот вид продукта в основном состоит из совершенно чистого мумиё, и лишь иногда в нем можно найти незначительные примеси почвенных пород. Растительные или животные примеси полностью отсутствуют. Как правило, первичные источники мумиё труднодоступны, в силу чего и сохраняют свою чистоту.

На нашем континенте, помимо районов Средней Азии, Казахстана и Сибири, где запасы мумиё оцениваются более чем в 200 тонн, мумиёподобные вещества выявлены на Кавказе — около 5 тонн, на Дальнем Востоке (бассейны рек Куэнга и Шилка), в Якутии (среднее течение реки

Лена), на Чукотке, в бассейне Колымы. На Алтае ресурсы мумиё оцениваются в 250 тонн. В целом же по стране исследователи насчитывают от 500 до 2 000 тонн сырья.

Кавказские образцы мумиё (местные названия: "мумиё слезки", "мумиё фиатдони", "кабардино-балкарское мумиё") — плотные, черные, блестящие, иногда тускловатые пленки толщиной не более 1 — 3 мм. Более массивные скопления в виде твердых каплеобразных и слезообразных натеков диаметром 2 — 2,5 см, однородные на изломе встречаются реже. Эти образцы не имеют запаха, почти безвкусны, различной водорастворимости (от 50 до 98%) и не содержат растительных остатков. При нагревании весь продукт размягчается и загорается не плавясь. Помимо Кавказа описанный продукт довольно часто встречается в Средней Азии и известен под таджикским названием "зогх". Он образует пленки на потолках обширных пещер или уступах скал, защищенных от прямого действия осадков.

Мумиё, найденное в Антарктиде, — плотная пластинчатая буро-коричневая масса, у которой полностью отсутствуют характерный запах и вкус мумиё. В антарктическом продукте нет столь характерных для мумиё растительных остатков. Он нерастворим в воде, частично растворим в некоторых органических растворителях (эфире, хлороформе, бензоле) и хорошо растворим в щелочах.

Мумиё асиль — горькая на вкус твердая масса, хорошо растворимая в воде, темно-коричневого или черного цвета, с гладкой поверхностью, отполированной временем. Это малотоксичное вещество, которое при нагревании легко размягчается.

О лечебных свойствах мумиё асиль много знал и писал Авиценна. Мумиё, как указано в восточных рукописях, дает силу организму человека и особенно его сердцу. Хороший результат достигается при лечении язв желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечных расстройств, болезней печени, геморроя, ревматизма, гнойно-инфекционных ран, ожогов, костнотуберкулезных процессов, головных болей, мигреней, ознобов, головокружений, эпилепсии, общих параличей и параличей лицевого нерва, воспаления молочной железы, кровотечения из легких, воспалительных и аллергических хронических заболеваний, ангины, насморка, кашля, эрозии, воспалений, дефектов тканей женских половых органов и других женских болезней, бесплодия мужчин и женщин, уменьшения половой функции, гипоспермии (некачественное семя у мужчин), тромбофлебитов, радикулита.

Мумиё помогает при отравлениях, укусах скорпионов, заикании, оказывая общеукрепляющее действие. Под влиянием мумиё ускоряется заживление переломов.костей, костная мозоль образуется на 8-17 дней раньше обычного.

Мумиё широко применяется в Индии при лечении астмы, туберкулеза, хронического бронхита, мочекаменной болезни, паразитарных заболеваний кожи и в качестве антисептика. По мнению врачей Индии, мумиё — весьма эффективное средство лечения диабета (назначают его с молоком или фруктовым соком).

В Бирме мумиё (под названием "чао-туи" — кровь горы) считают укрепляющим, противотуберкулезным, а также способствующим долголетию средством. Его употребляют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и как отхаркивающее средство.

Современные исследователи в составе мумиё обнаружили грибки, подобные пенициллину, благодаря которым этот бальзам обладает бактерицидными свойствами и является надежным средством при лечении многих инфекционных заболеваний: дизентерии, туберкулеза, а также заболеваний, связанных с воспалительными процессами, — геморроя, туберкулеза костей, грибковых воспалений и отдельных видов экземы. Применение мумиё приводит к некоторому снижению свертываемости крови, что служит основой для успешного его применения для лечения больных с тромбофлебитом вен нижних конечностей. Горный бальзам способствует ускоренной регенерации поврежденных нервных стволов, сердечной

мышцы и других поврежденных тканей. Кроме того, мумиё обладает омолаживающим и общеукрепляющим эффектом, не стимулирует рост опухолевых клеток; его успешно используют между курсами противоопухолевого лечения: оно помогает устранить нежелательные последствия химио- и радиотерапии.

Способы очистки мумиё и проверки его качества

Мумиё представляет собой лекарство, данное самой природой почти в готовом виде. Умение определить его качество с целью избежания ошибки или обмана издавна имело существенное значение. К тому же образцы могут быть загрязнены веществами минерального, растительного или животного происхождения, ухудшающими свойства препарата. Другая опасность заключается в том, что под видом мумиё используют различные суррогаты. Например, забайкальский мумиёподобный продукт— помет горной белки-летяги или помет пищухи (сеноставки), которые отличаются от мумиё как по химическому составу, так и по лечебным свойствам. В связи с этим необходимо использовать мумиё, реализуемое через аптечную сеть, прошедшее проверку качества.

Природное мумиё может содержать примеси. Качественная очистка загрязненного мумиё возможна лишь в заводских условиях с использованием соответствующих экстракторов, фильтрации и других современных методов. В какой-то мере от примесей можно избавиться, если растворить мумиё в кипяченой воде и профильтровать раствор. Воду удаляют выпариванием на водяной бане.

А. Швецкий (1991) рекомендует очищать загрязненное мумиё следующим способом. Продукт заливают кипящей водой (1:10) и на протяжении 12-24 ч перемешивают. Через 5-6 ч отстаивания надосадочную жидкость сливают, фильтруют, выпаривают до консистенции густого экстракта. Повторно экстрагируют в кипящей воде в соотношении 1:5 и упаривают.

Способы проверки мумиё

Лучшим мумиё асиль считается мумиё черного цвета, блестящее, с легким запахом нефти. Оно испытывается так: берется небольшой кусочек мумиё и кладется на ладонь, если от теплоты руки он начинает слегка плавиться, делается мягким, подобно воску, значит, мумиё хорошего качества. Если от тепла ладони мумиё не размягчается — качество его низкое.

Мумиё обладает выраженными бактерицидными свойствами, а потому даже при длительном хранении не покрывается плесенью в отличие от суррогатов.

Об одном из древнейших способов проверки качества мумиё сообщает Беруни: "Его растворяют в смеси масла и уксуса и мажут этим рассеченную печень, затем пробуют печень ножом, и прочность соединения будет признаком его высокого качества".

Самое же лучшее доказательство — быстрое лечебное действие, особенно при переломах костей. Такой способ описывает М. Хон: "Ломают кость лапы курицы или петуха, затем берут 0,5 г мумиё, смешивают его с маслом красной розы. Чтобы получить розовое масло, лепестки розы смачивают водой, сверху наливают растительное масло, смешивают и кипятят. Вода испаряется, остается масло, которое фильтруется через марлю. Часть этой смеси закапывают в горло петуха, а небольшой частью смазывают место перелома перед наложением мягкой повязки. Если у петуха сломанные кости срастаются через сутки, то мумиё считается хорошим, чистым, качественным. Иногда у кур сломанные кости срастаются за 16-17 часов".

Лекарственные формы мумиё и способы их применения

Мумиё официально внесено в Регистр лекарственных средств России, и его свободно можно приобрести в аптеках. Сейчас множество российских.компаний выпускают свои фирменные препараты мумиё — и просто "Мумиё", и "Мумиё+", и "Мумиё-Витас", и др. В домашних условиях из высококачественного мумиё легко можно приготовить целый ряд высокоэффективных лекарственных форм, наиболее простыми из которых являются водный раствор, спиртовая настойка, мази и суппозитории.

Водный раствор
В мензурку налить 400 мл теплой воды и прибавить 5 г мумиё (порошок). Перемешать, через 1,5-2 ч процедить, объем довести до 500 мл.

Качественное мумиё хорошо растворяется и не дает осадка. Оно должно мгновенно растворяться в теплой воде без всяких признаков мути.

Следует учесть, что небольшое количество осадка в водном растворе мумиё хотя и допускается, но при приеме внутрь надо исключить возможность наличия искусственных добавок слюдосодержащих глин, которые легко выявить под микроскопом по наличию в осадке пластин неправильной формы.

Водные растворы мумиё следует хранить в холодильнике не более 15 суток.

Спиртоводная настойка
10 г мумиё измельчить, залить 70 мл 20%-ного этилового спирта. Оставить на 7 суток при комнатной температуре, перемешивая 2 раза в сутки. Профильтровать. К осадку прибавить 30 мл спирта, оставить на 4 суток, перемешать через 12 ч, профильтровать. Обе жидкости смешать, поставить в прохладное место на 1 сутки. Затем процедить, добавить спирта до 100 мл.

Настойка имеет желто-коричневый цвет, характерный запах, жгучий вкус.

Водно-глицериновый раствор
10 г мумиё положить в колбу, залить водно-глицериновой (вода дистиллированная очищенная) смесью (1:1) в объеме 200 мл и кипятить в течение 30 мин, затем поставить в прохладное место на 1 сутки. На дно колбы осядет нерастворимая масса. Жидкость слить, процедить и добавить до 200 мл смесь воды и глицерина (1:1).

Готовая продукция представляет собой жидкость темно-коричневого цвета, сладкого вкуса, с запахом мумиё.

Суппозитории
К 2,5 г порошка мумиё добавить несколько капель воды. Полученную кашицеобразную массу перемешать со 150 г расплавленного масла какао. После затвердения из массы выкатать стержни и придать им форму суппозиториев. Они должны быть однородными, не образовывать комков, расплавляться при температуре тела человека. Для улучшения структурно-механических свойств смеси можно добавить до 2 г безводного ланолина.

Мази
К 5 г порошка мумиё добавить несколько капель дистиллированной (очищенной) воды до получения кашицы, которую перемешать с жировой основой (45 г). Мазь должна иметь мягкую консистенцию (без крупинок), серовато-черный цвет и характерный запах мумиё.
К 5 г порошка мумиё добавить несколько капель дистиллированной воды до получения кашицы и 5 г ланолина безводного. Затем перемешать до получения однородной массы и добавить 40 г вазелина.

В связи с отсутствием ясных представлений о происхождении мумиё, недостаточно полным

исследованием его химического состава, невозможностью получить сравнительные результаты по изучению лечебного действия различных образцов бальзама (а только в горных районах Средней Азии обнаружено более полусотни источников мумиё), использовать его в качестве лечебного средства лучше по назначению врача.

Хотя мумиё относительно безвредно, но, являясь выраженным биостимулятором, повышает артериальное давление (хотя и немного — на 5, максимум на 10 мм рт. ст., но принимать его можно только при стабильном давлении), у части больных вызывает учащенное сердцебиение, уменьшает свертываемость крови.
Больным с очень высоким артериальным давлением, учащенными пульсом, сердцебиением, в период выраженного кровотечения (маточное, кишечное, носовое и др.), а также больным, страдающим гемофилией, использовать мумиё НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ. Больным с гипертонической болезнью можно применять мумиё лишь в малых дозах в сочетании с гипотензивными и кардиотоническими средствами и систематически проверять артериальное давление и частоту пульса.

Принимать мумиё можно в твердом виде, но лучше растворенным в кипяченой воде (разовую дозу растворяют в 1 ст. ложке кипяченой воды) натощак — за 1-2 ч до еды или через 2-3 ч после нее. Лучше всего принимать мумиё рано утром, сразу после пробуждения от сна, или на ночь через 3 ч после ужина. Приняв мумиё утром, желательно еще 30-40 мин находиться в постели. Считается, что наибольшим целебным действием отличается утренний прием препарата.

Разводить мумиё желательно в пропорции 1:20 (2-3 ст. ложки).

Можно разводить мумиё и в молоке или чае, по вкусу можно добавлять мед. Полезно чередовать разведение мумиё с соками (виноградным, огуречным).

Делать раствор заранее, а потом пить его в течение нескольких дней не рекомендуется, так как многие специалисты утверждают, что приготовленное снадобье со временем теряет часть своих полезных свойств. Поэтому настой можно держать в холодильнике не больше суток.

Мумиё, принимаемое внутрь в строгой дозировке 100-200 мг одноразово и не более 500 мг в сутки, не вызывает токсических или побочных эффектов. Оно регулирует обменные процессы, нормализует функциональное состояние организма и в умеренных дозах не имеет противопоказаний к применению. Вместе в тем мумиё, по-видимому, кумулирует (накапливается) в организме и при длительном приеме может вызвать нежелательные, хотя и быстро проходящие эффекты.

По данным большинства авторов, суточная доза мумиё составляет для взрослого человека 200 мг чистого вещества. Наиболеераспространенная схема приема: 2-3 раза в сутки за 25-30 мин до еды на протяжении 10-12 дней с повторным курсом после 10-дневного перерыва. При необходимости курс повторяют до 3—4 раз.

Однако встречаются и другие схемы. Например, при язвенной болезни желудка рекомендуется непрерывный курс лечения в течение 18—24 дней.

При тяжелых и хронических заболеваниях необходимо принимать мумиё с лекарственными травами, рекомендуемыми для конкретного заболевания, дозируя его в зависимости от возраста и веса человека.

По данным многочисленных исследований, мумиё употребляют в следующих дозах:

детям от 3 месяцев до 1 года — 0,01-0,02 г;

детям от 1 года до 3 лет — 0,05 г;

детям от 3 до 14 лет — 0,1 г;

взрослым — 0,2-0,3 г.
Терапевтический эффект мумиё наиболее четко выражен при введении внутрь из расчета 1,5-2 мг на каждый килограмм веса. Во всех случаях, когда мумиё принимают в больших дозах — от 0,3 до 1 г и более 2—3 раза в сутки, появляются элементы токсического эффекта продукта.
В период лечения болезней желудочно-кишечного тракта, печени необходимо соблюдать диету.
Во время лечения с использованием мумиё ПРОТИВОПОКАЗАНО употребление алкогольных напитков, в том числе и пива.

Наружно можно применять 3%-ный раствор мумиё (3 г вещества растворяют в 100 мл кипяченой воды) в виде компрессов, накладываемых ежедневно на область поражения, например, на рану, воспаленный сустав и т.д., или в виде втираний досуха более концентрированного, например 30%-ного раствора в зону болезненности — при радикулитах, невралгии тройничного нерва и т.д.
В качестве наружного средства (как мазь или компресс из слабого раствора) мумиё лучше использовать непосредственно перед сном.
Для того чтобы мазь, приготовленная на основе мумиё, не прилипала к рукам, следует перед ее втиранием смазывать руки кипяченым растительным маслом.

Литература: Гребенников Е.А. Лечение медом, продуктами пчеловодства и мумиё. - Мн.: Книжный дом, 2007. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru