

### **Для смягчения и укрепления кожи. Медовое мыло**

Нарежьте тонкими кусочками 800 г детского мыла и положите в кастрюльку, налив достаточное количество воды, чтобы мыло не пригорело. Поставьте на огонь, а когда все мыло распустится, прибавьте 400 г меда и мешайте, пока не начнет все кипеть. Тогда снимите с огня и прибавьте несколько капель коричной эссенции. Вылейте на большое блюдо и нарежьте квадратами. Использовать для смягчения и укрепления кожи.

Кроме медового мыла, для укрепления и смягчения кожи рекомендуются медовые маски, состоящие из чистого меда или смеси его в равных частях с яичным желтком и сметаной.

Литература: Гребенников Е.А. Все о мёде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>  
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>