**Чешуйчатый лишай**

Хроническое рецидивирующее незаразное заболевание кожи, характеризующееся образованием на коже тела зудящих чешуйчатых розовых бляшек. В возникновении псориаза играют роль нервно-психические травмы, нарушения обмена веществ и функций эндокринных желез.

Высыпания при псориазе бывают на любом месте кожного покрова, чаще на локтях, коленях, в области крестца и волосистой части головы. В ряде случаев при псориазе поражаются ногтевые пластинки, поверхность которых напоминает наперсток. У некоторых больных высыпания сопровождаются припуханием и болезненностью суставов (так называемый артропатический псориаз).
10 г пчелиного меда, 10 мл сока каланхоэ, 30 мл эвкалиптового масла перемешать, выдержать 3 дня и смазывать мазью зудящие места.
Применяют таблетки апилака по 20 мг утром и днем под язык в течение 1-2 месяцев.
Псориатические участки смазывают тонким слоем 3%-ной мази апилака, слегка втирая ее в кожу. Мазь наносят 1-2 раза в сутки по 2-10 г.
Высыпания на коже смазывают 3%-ной мазью апилака, а также принимают пыльцу по 1 ч. ложке 2 раза в день перед едой. Курс лечения — 4-6 недель. Уже через 10-14 дней отмечается уменьшение шелушения и улучшение общего состояния больных. Применение маточного молочка в комплексе с основным лечением позволяет добиться значительных успехов в лечении этой болезни.
Использовать 30%-ную прополисную мазь при начальных стадиях облысения, для лечении экзем, псориаза, нейродермита.
2-3 раза в день после еды тщательно разжевывать в течение 10-20 мин по 0,5-2 г (в зависимости от веса) прополиса.

Одновременно на пораженные участки кожи накладывать тампоны, пропитанные 10%-ной прополисной мазью на ланолине или растительном масле, и 3 раза в день принимать по 1 ст. ложке меда, смешанного пополам с пыльцой-обножкой или пергой.
При псориазе, экземе, себорее кожи лица, нейродермите, кожном зуде, очаговом облысении 1-2 раза в день наносить 3%-ную мазь с маточным молочком на пораженные участки кожи.
При псориазу, экземе и других кожных заболеваниях мед очень эффективен в сочетании с настоями трав.
Травяные сборы Взять поровну:

Фиалка трехцветная, трава

Чистотел большой, трава

1 ст. ложку сбора настаивают 1-2 ч в 1 стакане кипятка и выпивают с медом за день небольшими глотками как кровоочистительное средство.

Аир болотный, корни 15,0

Брусника обыкновенная, листья 10,0

Бузина черная, цветки 10,0

Девясил высокий, корни 10,0

Зверобой продырявленный, трава 15,0

Кукурузные рыльца 10,0

Хвощ полевой, трава 10,0

Череда трехраздельная, трава 15,0

Чистотел большой, трава 10,0

2 ст. ложки сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2-3 ч, процедить и пить по 1/2 стакана 2 раза в день после еды.

Одновременно принимать ванны с чередой, чистотелом, хвойным и пихтовым экстрактами и маточное молочко в смеси с медом (в соотношении 1:100) по 1/2 ч. ложки 2-3 раза в день (держать под языком до полного растворения).

Взять поровну:

Вахта трехлистная, листья

Зверобой продырявленный, трава

Лопух большой, корни

Одуванчик лекарственный, корни

Цикорий обыкновенный, корни

2 ст. ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипяченой воды, варить на слабом огне 10-12 мин, настаивать 0,5-1 ч, процедить и пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 20-30 мин до еды. Этим же отваром делать примочки.

Одновременно 2-3 раза в день принимать по 1 ч. ложке цветочной пыльцы.
При любом лишае тщательно перемешать сок околоплодника фецкого ореха, 10%-ную настойку прополиса, мелко натертый чеснок, яблочный уксус (всего по 1 ч. ложке) и этой смесью протирать пораженные участки кожи.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru