

## Энтероколит

Воспаление слизистой оболочки тонкой и толстой кишки. .

Принимать по 0,5-1 ч. ложке цветочной пыльцы или перги 3 раза в день за 0,5 ч до еды. Курс лечения — 1-1,5 месяца.

После 10-15-дневного перерыва можно повторить.

Смешивают с медом (1:1) порошок соцветий пижмы обыкновенной и принимают по 1-3 г смеси 3-4 раза в день до еды, запивая теплой кипяченой водой, при острых энтероколитах с замедленной эвакуацией кишечника:

При энтероколите с запорами и метеоризмом 2 ст. ложки травы душицы обыкновенной настаивать в 200 мл кипятка; пить настой с медом теплым по 1/2 стакана 2 раза в день за 15 мин до еды.

Сбор

Ромашка лекарственная, цветки 30,0

Черника, плоды 25,0

Горец змеиный, корни 25,0

Мята перечная, листья 20,0

2 ст. ложки измельченного сбора залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10 мин, настаивать 0,5-1 ч, процедить и пить по 0,5 стакана 2-3 раза в день за 15-20 мин до еды.

Одновременно принимать по 0,5-1 ч ложке цветочной пыльцы или перги 3 раза в день за 30-40 мин до еды.

---

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>  
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>