

Цинга

Цинга развивается при отсутствии витамина С (аскорбиновой кислоты). Первые признаки заболевания — припухлость и кровоточивость десен.

В 300 мл кипяченой воды растворить 2 ст. ложки меда. Отжать сок из 1 кг моркови и одного лимона. Все смешать и выпить в течение дня в 3-4 приема.

Литература: Гребенников Е.А. Все о мёде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>