

Холелитиаз

Заболевание, характеризующееся камнеобразованием в желчном пузыре, реже — в желчных протоках вследствие нарушения холестерина обмена и нормального состава желчи, а также застоя желчи.

По составу различают однородные (холестериновые, пигментные, известковые и белковые) и смешанные камни. Количество камней, их вес, форма варьируют в широких пределах.

Развивается болезнь постепенно, на протяжении ряда лет может ощущаться горечь во рту, тяжесть в правом подреберье, возникающая после приема еды, особенно жирной пищи, маринованных и соленых продуктов, вина и водки.

Проявления желчнокаменной болезни во многом обуславливаются сопутствующими воспалительными изменениями желчного пузыря (холецистит) и желчных протоков (холангит), а также продвижением камня по желчным путям, вызывающим приступ желчной (печеночной) колики (резкие боли в правом подреберье). Обычно приступ продолжается от нескольких часов до нескольких дней. При закупорке камнем печеночного или общего желчного протока развивается желтуха.

Систематическое употребление меда при болезнях печени, желчного пузыря, селезенки предупреждает образование камней в желчном пузыре, стимулирует процессы тканевого обмена, повышает гемоглобин в печени.

Натереть черную редьку, отжать сок, смешать с медом (1:1) и принимать по 0,5 стакана, постепенно увеличивая дозу до 1 стакана в день. Средство используется при камнях в желчных протоках и почках, а также для профилактики их образования. Это средство также предупреждает развитие атеросклероза и болезней печени.

При гепатитах, желчнокаменной болезни, воспалении желчных путей утром и вечером принимать 1 ч. ложку меда с яблочным соком (яблочный сок в качестве кислой среды нужен для активизации противомикробных веществ меда).

Литература: Гребенников Е.А. Все о мёде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>