

## Стоматит

Воспаление слизистой оболочки полости рта и ее дистрофические изменения.

Причины: повреждения различного характера, авитаминозы, сахарный диабет, заболевания сердечно-сосудистой, нервной и кроветворной систем, органов пищеварения; наличие острой и хронической инфекций, интоксикаций; заражение паразитарными грибами.

Факторы, вызывающие травматический стоматит, — отложение зубного камня, разрушение кариозных зубов, неправильно изготовленные протезы, пломбы; инородные предметы, ожоги горячей пищей и т.п.

При поражении слизистой оболочки полости рта и десен натуральный мед длительно задерживать во рту. Установлено, что остатки сахара в полости рта, распадаясь под влиянием бактерий, образуют кислоты, в частности молочную, что приводит к повреждению зубной эмали. Пчелиный мед, напротив, продукт активного противомикробного действия, способствующий дезинфекции полости рта.

Полоскание полости рта и горла медом, растворенным в воде (1 ст. ложка меда на 1 стакан теплой воды), рассасывает нарывы в горле и снимает воспаление миндалин, очищает раны и язвы во рту, на небе, языке, укрепляет десны и зубы.

Мед в сотах (содержит воск и пыльцу) жевать для укрепления десен, очищения зубов от налета и десневых карманов от гноя.

1 ст. ложку высушенных цветков ромашки лекарственной заварить в 1 стакане кипящей воды. После охлаждения профильтровать и добавить 1 ч. ложку меда.

Использовать для полосканий при стоматитах, ангинах.

При артрозном стоматите приготовить отвар травы репейника обыкновенного (20 г травы на 1 стакан кипятка) и применять для полосканий.

10 г мелко нарезанного прополиса залить 30-40 мл 96%-ного спирта, поставить на двое суток в темное место (периодически взбалтывать). На третьи сутки долить раствор водой до 100 мл, профильтровать и применять для полоскания (на 1/2 стакана теплой воды брать 5-10 мл раствора прополиса).

25 г прополиса измельчить до зерен не более 0,4 мм и залить в бутылке из темного стекла 100 мл спирта, хорошо перемешать, добавить 50 г сухих измельченных листьев зверобоя и настаивать 15 дней, периодически взбалтывая. Затем профильтровать и использовать для полоскания 4-5 раз в день (20-30 капель настойки на 100 мл воды).

Для лечения стоматита, ларингита и туберкулеза горла зубчик измельченного чеснока посевного смешивают с медом (1:1) на водяной бане и многократно (без ограничения) продолжительно держат во рту по 0,5 ч. ложки (как бы смазывая полость рта и горло).

Свежий или сухой (предварительно размоченный) корень окопника лекарственного истолочь в тестообразную массу и смешать с половинной частью меда. Принимать 3 раза в день по 1 ч. ложке, запивая водой.

---

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>