

Сенная лихорадка

Разновидность аллергии, возникновение которой связано с воздействием на организм человека пыльцы растений. Основным проявлением этого вида аллергии является воспаление слизистой оболочки носа и иногда конъюнктивы (весенний конъюнктивит). Симптомы сенной лихорадки — частое чихание, водянистые выделения из носа или его заложенность, слезотечение из глаз.

Медицинское название заболевания — аллергический ринит.

При сенной лихорадке, сильном насморке и заболеваниях

дыхательных путей продолжительно жевать медовые соты с медом, забрус или пчелиный воск, смешанный с медом, 3-7 раз в день по 1 ч. ложке и более.

Регулярное жевание сотового меда в течение 3 лет может избавить вас от приступов сенной лихорадки навсегда. Положительные результаты могут быть получены и при употреблении за каждой едой 1 ст. ложки меда на десерт.

При легкой форме заболевания рекомендуется жевать восковые крышечки (забрус) 1 раз в день по понедельникам, средам и пятницам каждой недели. При отсутствии медовых сотов необходимо съедать за каждой едой по 2 ч. ложки жидкого меда.

При умеренно сильной сенной лихорадке следует жевать медовые соты 5 раз в день в течение первых 2 дней, а затем — 3 раза в течение периода, продолжительность которого определяется по обстоятельствам (до исчезновения симптомов заболевания).

При сильной сенной лихорадке рекомендуется проводить следующее лечение:

- за три месяца до предполагаемого начала заболевания нужно принимать по 1 ст. ложке меда после каждой еды на десерт; лучшее средство — сотовый мед, но и центробежный эффективен — его нужно также принимать по 1 ст. ложке (на 0,5 стакана воды) на ночь;

- за 2 недели до ожидаемого заболевания необходимо, помимо этого, принимать смесь из 2 ч. ложек меда и 2 ч. ложек яблочного уксуса на 0,5 стакана или стакан воды — до завтрака и на ночь. Лечение рекомендуется продолжать до тех пор, пока не исчезнут симптомы заболевания.

При необходимости следует жевать восковые крышечки (забрус) в течение дня, чтобы исключить возможность появления насморка и свободно дышать носом.

15 г или 2-3 ст. ложки сухих цветочных корзинок ромашки аптечной настаивают в 1 л кипятка 1 ч, процеживают и добавляют по вкусу мед. Пьют без ограничения как чай.

Смесь яблочного уксуса с медом (по 2 ч. ложки на 0,5 стакана теплой кипяченой воды) принимать 3 раза в день (до завтрака, до ужина и на ночь).

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>