

## **Рак легких**

Рекомендуется ежедневное употребление в пищу свежего чеснока, хрена, горчицы. Приправы из этих растений обладают сильным бактерицидным и противоопухолевым действием.

Общее улучшение самочувствия дает систематический прием экстракта чаги (бефунгин), который снижает боли, повышает аппетит и налаживает сон (1ч. ложку бефунгина разводят в 0,5 стакана воды и пьют по 1 ст. ложке 3-4 раза в день за 20 мин до еды, можно с медом).

Весной хорошо пить без ограничения натуральный (не магазинный!) березовый сок, добавляя в него настойку прополиса (30-40 капель на 1 стакан сока). Можно использовать настойку из почек тополя или листьев эвкалипта.

500 г барсучьего жира, 500 мл грузинского коньяка, 500 г сока алоэ (не моложе 5 лет!) и 500 г свежего цветочного меда тщательно перемешать и принимать 3-4 раза в день по 1 ст. ложке через 1 ч после еды.

Смешать по 50 г сухих измельченных корневищ арники горной и травы чистотела большого. 1 ст. ложку сырья залить в термосе 0,5 л кипятка и настаивать 8-10 ч, затем процедить и пить по 2/3 стакана в день за 20-30 мин до еды.

Через каждый месяц лечения делать перерыв на 2 недели. Одновременно 2-3 раза в день принимать 10-15%-ное прополисное масло (по 0,5-1 ч. ложке).

---

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>