

## Остеохондроз

Группа преимущественно воспалительных заболеваний подхрящевого отдела длинных трубчатых костей скелета и апофизов коротких костей скелета, возникающих в результате специфической гнойной инфекции костей и суставов.

Провоцирующие факторы: хронические микротравмы при физических перегрузках и простудные заболевания.

В тяжелых случаях остеохондроз может поражать все кости и суставы.

Самая частая причина радикулита — заболевание позвоночника (остеохондроз), при котором межпозвоночные хрящевые диски утрачивают эластичность и сдавливают так называемые корешки спинного мозга (пучки отходящих от него нервных волокон).

50 г сока алоэ, 100 г меда и 0,5 л водки тщательно размешать, настаивать 10-12 дней и применять в виде компресса на ночь.

Пластинку прополиса накладывают на болевую (триггерную) зону и заклеивают большим куском лейкопластыря. Длительность процедуры — 1-2 суток.

При позвоночном остеохондрозе натуральный прополис раскатать в виде тонкой лепешки большого диаметра, отрезать от нее пластинку необходимых размеров и, наложив ее на болевую (триггерную) зону, заклеить куском лейкопластыря площадью, большей площади прополисной пластинки.

Продолжительность наиболее целесообразного удержания прополиса на болевом участке один-два суток. Подобная процедура осуществляется с перерывом в 12-24 ч до полного исчезновения болей.

При вертебробазилярных кризах на фоне шейного остеохондроза принимать по 20 мг маточного молочка 3 раза в день (под язык — до полного растворения) в течение 10-20 дней. Через 7-10 дней курс лечения повторить.

Отжать сок из свежих майских листьев лопуха (2 стакана), добавить 2 стакана меда, 1 стакан водки. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Хранить в холодильнике.

Сбор

Осина, кора 35,0

Дуб обыкновенный, кора 35,0

Береза повислая, кора 30,0

Сирень обыкновенная, кора 20,0

2-3 ст. ложки сухого измельченного сбора залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10-12 мин, настаивать 2 ч, процедить и пить по 1/2-2/3 стакана 3 раза в день после еды.

Одновременно принимать смесь маточного молочка с медом, приготовленную в соотношении 1:100, по 1/2 ч. ложки 2-3 раза в день за 25-30 мин до еды (держат под языком до полного растворения). Курс лечения — 30-40 дней.

---

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпресссервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>