

Ожоги и отморожения

Ожог — это повреждение кожи, слизистое оболочки, а также подлежащих тканей в результате воздействия высоких температур, химических веществ, электротока и ионизирующего излучения.

Тяжесть поражения определяется глубиной и распространенностью ожога.

Классификация ожогов по оценке глубины патологических изменений тканей:

1-я степень — краснота и отек;

2-я степень — образование пузырей;

3-я степень — некроз кожи (сухой или влажный с расплавлением омертвевших тканей);

4-я степень — обугливание кожи и подлежащих тканей.

Принято считать ожог опасным для жизни, если при 1-й степени поражено 50% поверхности тела, при 2-й — более 30%, при 3-й — около 30%.

Отморожение (холодовая травма) — повреждение тканей организма в результате действия холода.

Чаще возникает отморожение нижних конечностей, реже — верхних конечностей, носа, ушных раковин и др. Иногда отморожение наступает при небольшом морозе (3-5°) и даже при плюсовой температуре, что обычно связано с понижением сопротивляемости организма (потеря крови при ранении, голод, опьянение и т.п.). Возникновению отморожения способствуют ветреная погода и повышенная влажность.

Неплохие результаты при лечении ожоговых больных получают при наложении повязок с медом или при простом смазывании пораженных участков кожи чистым медом. Он ослабляет болевое ощущение и предотвращает образование волдырей. Кроме того, мед губительно действует на микробы.

Делают аппликации из кашицы сырого картофеля с медом (см. Мозоли).

Свежий картофель моют, очищают от кожуры и натирают на мелкой терке. Полученную массу накладывают толщиной 0,5-1 см на сложенную в несколько слоев марлевую салфетку и фиксируют бинтом к пораженному участку кожи. Через 1,5-2 ч массу осторожно снимают шпателем и заменяют новой. На ночь вместо повязки из картофеля накладывают 10%-ную прополисную мазь. Днем мазь снимают и продолжают применять аппликации из свежего картофеля как противовоспалительное и лечебное средство.

Ожоги можно лечить тонкими пластинками апипромина (препарат из забруса и прополиса): их накладывают на обожженную кожу и сверху закрывают полиэтиленовой пленкой. Боль быстро утихает, а под пластинкой в большом количестве появляется гной, который вымывает грязь и омертвевшую кожу. На очищенных местах появляется молодой эпителий. Повязку меняют через 2-3 ч до улучшения состояния. Затем ожог лечат кремом "Алилон".

При ожогах глаз в комплексе с другими средствами 3-4 раза в день применяют 1%-ную апилаковую мазь с 10-12-го дня ожога.

В небольшую емкость выдавить немного крема (детский, питательный, для рук), добавить 1 мл экстракта алоэ (например, содержимое 1 ампулы), 1 мл настоя зверобоя (из расчета 15 г зверобоя на 1 стакан воды), 0,5 ч. ложки меда, щепотку пшеничной муки и все хорошо перемешать. Смазывать полученной смесью поврежденную поверхность не менее 2 раз в день. Применять при ожогах I—II степени в качестве первой помощи и при отморожениях легкой степени.

При отморожениях легкой степени можно пользоваться этой же смесью: на марлевой салфетке прикладывать к поверхности (например, носа) на 30-40 мин. В течение дня желательно 3-4 раза менять повязки.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>