**Невроз сердца**

Ежедневно принимать мед (см. Неврастения).
При нервной возбудимости, неврозах сердца 2-3 ст. ложки сухого сырья огуречной травы (бурачка лекарственного) настаивают 5-6 ч в 2 стаканах кипятка и пьют с медом по 0,5 стакана 3—4 раза в день до еды как седативное, успокаивающее нервную систему средство.
Травяной сбор

Боярышник, цветки 30,0

Календула лекарственная, цветки 10,0

Пустырник пятилопастный, трава 60,0

1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать в термосе 1,5-2 ч. Процедить, добавить в настой 1 ст. ложку меда. Принимать по 2 ст. ложки 3—4 раза в день.

Одновременно 2-3 раза в день пить по 30 капель 10%-ной спиртовой настойки прополиса.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru