

Невралгия

Поражение периферических нервов, характеризующееся периодическими приступами острых, ноющих, жгучих или тупых болей в зоне иннервации какого-либо нерва.

Причинами невралгии могут быть заболевания самого нерва, нервных сплетений или процессы, развивающиеся в близлежащих органах и тканях в результате травм, инфекции, резкого охлаждения и т.п.

При невралгии нет двигательных расстройств и выпадения чувствительности, а в пораженном нерве отсутствуют структурные изменения. Боли при невралгии носят приступообразный характер, сопровождаются вегетативно-сосудистыми нарушениями (покраснение кожных покровов, слезотечение и др.), а иногда — болевым тиком — местными судорогами мышц.

Наиболее частый вид невралгии — поражение тройничного нерва, реже встречается невралгия большого или малого затылочных, языкоглоточных нервов и др.

Принимать апилак в виде таблеток по 0,01 г 3 раза в день.

Хорошо разогреть пчелиный воск и горячим намазать на больные места слоями (до 40 слоев). Процедуру повторять до прекращения болей.

Хорошо перемешать 3 части свежеприготовленного сока редьки, 2 части пчелиного меда, 1 часть спирта или водки. Смесь хранить в стеклянной посуде с плотной пробкой в холодильнике. Использовать для растираний или в виде компрессов как местное раздражающее и отвлекающее средство.

Взять по 1 ст. ложке 20%-ной спиртовой настойки прополиса, меда и растительного масла, все хорошо перемешать. Смесь нанести на горчичники и приложить к больному месту, слегка прикрыв бинтом.

Растворить в 50 мл воды 1/4 таблетки фурацилина (можно кипятить, пока лекарство не растворится), затем добавить в раствор 1 ст. ложку меда и хорошо размешать. Горчичники окунуть в медовый раствор фурацилина и приложить на области болезненных мест. Через 5-6 мин горчичники снять, остатки состава на коже накрыть полиэтиленовой пленкой и закрепить (шерстяным платком или поясом), оставить компресс на ночь.

При невралгиях и невритах:

- 3—5 раз в день за 1 ч до еды продолжительно жевать по 3—5 г прополиса, потом проглотить.

- Принимать 3-5 раз в день за 1 ч до еды по 30-40 капель на 2/3 стакана теплого молока или кипятка 30%-ную настойку прополиса на 96%-ном спирте.

- 10-15%-ное прополисное масло на сливочной основе принимать внутрь по 30-40 г с хлебом 3-5 раз в день за 1 ч до еды; на подсолнечном масле — применять наружно для втираний на больное место как активное обезболивающее средство.

При пояснично-крестцовой невралгии:

- 2-3 ст. ложки травы тимьяна ползучего (чабреца) настаивать в 0,5 л кипятка 4 ч и пить с медом по 0,5 стакана 3-4 раза в день до еды.

- 1,5 стакана сока черной редьки, 1 стакан меда, 100 мл водки и 1 ст. ложку соли тщательно перемешать и использовать для втирания в болезненные места.

- Тщательно перемешать английскую соль, пчелиный мед и воду (всего по 1 ст. ложке), нанести на области болезненных мест, хорошо втереть, накрыть полиэтиленовой пленкой и завязать шерстяным платком. Утром повязку снять.

Процедуру повторять, пока не наступит облегчение.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>