

## **Нарушения сердечной деятельности**

При всех сердечных болезнях, кроме органических пороков, полезен цветочный мед, дающий сердцу силу. Содержащиеся в нем глюкоза и фруктоза являются необходимым питанием для сердечной мышцы. При длительном применении меда улучшается общее состояние, сердечная деятельность стабилизируется, уменьшаются отеки.

Мед не следует принимать в больших дозах с горячим чаем, так как это приводит к усиленному потоотделению при энергичной работе сердца. Лучше употреблять небольшими порциями (по 1 ч. или 1 ст. ложке 2-3 раза в день) с молоком, творогом, фруктами и другими пищевыми продуктами.

Ежедневно натощак можно съесть 1 ст. ложку меда и несколько грецких орехов.

Ежедневно в течение 45 дней за 3-4 приема съесть по 100 г толченых ядер грецких орехов, смешанных с 60 г меда. Еще более эффективна смесь меда с орехами, курагой и изюмом.

При ослаблении сердечной мышцы полезно сочетать мед с продуктами, богатыми витаминами, особенно витамином С: 1 ст. ложку высушенных плодов шиповника заливают 2 стаканами кипятка, кипятят 10 мин. После охлаждения процеживают и добавляют 1 ст. ложку меда. Принимают по 1/4-1/3 стакана 2-3 раза в день. Напиток хранят в хорошо закрытой посуде.

1 стакан плодов калины залить 1 л горячей воды, кипятить 8-10 мин, процедить, добавить 3 ст. ложки меда. Пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день при ослаблении сердечной деятельности. В 2 л кипящей воды опустить 100 г сухой травы зверобоя и варить при слабом кипении 10 мин, затем снять с огня и оставить для медленного охлаждения на 30—40 мин, после чего процедить, добавить мед (180 г), размешать до полного растворения, разлить в бутылки и поставить в холодильник.

Пить по 0,5 стакана 3 раза в день.

При нарушении сердечно-сосудистой и вегетативной нервной системы принимать по 10 г пыльцы (перги) за 20-30 мин до приема пищи 3 раза в день в течение 20 дней.

При дистрофии миокарда 3 раза в день принимать смесь маточного молочка с медом (в соотношении 1:100) по 0,5 ч. ложки (держат в рту до полного растворения).

Курс лечения — 2-4 недели.

При использовании препарата "Алилак" следует класть под язык 2 таблетки (20 мг) 3 раза в день (держат их во рту до полного растворения).

2 ст. ложки травы сушеницы болотной настаивают 2 ч в 2 стаканах кипятка и пьют настой теплым с медом по 0,5 стакана 3-4 раза в день до еды как средство, расширяющее кровеносные сосуды, умеренно снижающее давление крови, успокаивающее головные и сердечные боли.

---

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>