

Лучевая болезнь

Заболевание, возникающее вследствие воздействия различных видов ионизирующего излучения.

Развитие лучевой болезни наступает тогда, когда суммарная доза облучения начинает превышать естественный радиоактивный фон. Лучевая болезнь может быть обусловлена внешним облучением, когда источник его находится вне организма, и внутренним — при попадании радиоактивных веществ в организм вместе с вдыхаемым воздухом, через желудочно-кишечный тракт или кожу.

Различают острую лучевую болезнь, возникающую от однократного общего облучения в сравнительно больших дозах (в 100 Р), и хроническую лучевую болезнь, которая может быть результатом перенесенной острой лучевой болезни либо хронического воздействия малыми дозами (до 50-100 Р).

Общие клинические проявления лучевой болезни зависят главным образом от полученной суммарной дозы.

При наиболее типичной форме острой лучевой болезни вначале, через несколько минут или часов, у получивших дозу больше 200 Р возникают первичные реакции (тошнота, рвота, общая слабость). Через 3-4 суток симптомы стихают, наступает период мнимого благополучия. Однако болезнь продолжает развиваться. Этот скрытый период продолжается от 14-15 суток до 4-5 недель. Затем ухудшается общее состояние, нарастает слабость, появляются кровоизлияния, повышается температура тела. Количество лейкоцитов после кратковременного увеличения прогрессивно уменьшается, падая до чрезвычайно низких значений (лучевая лейкопения), что предрасполагает к развитию сепсиса и кровоизлияний. Продолжительность этого периода 2-3 недели.

Особенности течения и степень нарушения при лучевой болезни зависят от индивидуальной и возрастной чувствительности. Дети и старики менее устойчивы к облучению, поэтому тяжелые поражения у них могут возникать от меньших доз облучения.

Процесс восстановления организма после облучения в умеренных дозах наступает быстро. При легких формах лучевой болезни выраженные клинические проявления могут отсутствовать. При более тяжелых формах период полного восстановления иногда затягивается на годы.

После перенесенной острой лучевой болезни порой остаются стойкие невротические проявления, очаговые нарушения кровообращения; возможно развитие склеротических изменений, злокачественных новообразований, лейкозов; не исключено появление у потомства пороков развития, наследственных заболеваний.

Характерные черты хронической лучевой болезни — длительность и волнообразность ее течения. На ранних стадиях основные клинические проявления — многообразные нарушения нервной регуляции функций внутренних органов и в первую очередь — сердечно-сосудистой системы.

При лучевых поражениях принимать центробежный мед в чистом виде или в смеси с другими компонентами — это естественный природный антирадиант и один из самых легкоусвояемых, высококалорийных продуктов питания для истощенного организма. Принимают по 100-120 г в день с теплым молоком, чаем или кипятком, разделив на 3 порции.

При лучевых поражениях внутренних органов и кожи прополис в чистом виде или его препараты (масло, настойку, реже настой) принимают внутрь и используют наружно. Это оказывает положительное воздействие на иммунную систему и баланс гормонов всего

организма.

Задолго до еды 3-4 раз в день продолжительно жевать очищенный прополис (по 5-7 г), потом проглотить.

Спиртовой экстракт прополиса (20-35%) — принимать по 20-55 капель на 0,5 стакана теплого молока или кипятка 3-5 раз в день за 1-1,5 ч до еды.

Принимать 20%-ное прополисное масло (см. Волчанка).

При воспалениях слизистых рта и внутренних органов, возникающих в результате облучения, при ожогах рентгеновскими лучами 3 ст. ложки сухих соцветий ромашки аптечной настаивают в 2 стаканах кипятка 8 ч и пьют теплым с медом по 0,5 стакана 3-4 раза в день до еды. Наружно используют в виде компрессов или примочек.

Для восстановления сил после облучения гамма- или рентгеновскими лучами, при анемии, лейкемии 3-5 раз в день за 1-1,5 ч до еды принимать по 30 мг маточного молочка (под язык—до полного растворения.)

Смесь маточного молочка с медом (1—2 г молочка смешивают на водяной бане со 100 г меда) кладут под язык по 0,5 ч. ложки и держат до полного рассасывания или смешивают с 0,5 стакана теплого молока (первый прием лучше) и выпивают все за 3-5 раз в день до еды.

10%-ную настойку маточного молочка на 40%-ном спирте (водке) принимать по 10 капель на 1 ст. ложку молока или кипятка 3-5 раз в день за 1-1,5 ч до еды.

Для улучшения обмена веществ, повышения сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям среды, стимулирования грануляции и эпителизации поврежденных тканей 1 ст. ложку сухой травы сушеницы болотной настаивают в 1 стакане кипятка 2 ч и принимают с медом по 2-3 ст. ложки 3-5 раз в день до еды. Наружно — в виде примочек или компрессов.

2 ст. ложки сухой травы сушеницы болотной настаивают в 1 стакане теплого подсолнечного масла 10 дней (ежедневно взбалтывая) и используют как примочку или повязку.

3-5 раз в день до еды принимать по 1 ч. ложке 20%-ной настойки травы сушеницы болотной на 40%-ном спирте. Наружно — в виде примочек и орошений.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>