Липоматоз

Избыточное отложение в организме человека жировой ткани вследствие усиленного питания при недостаточной мышечной деятельности; заболевание, в основе которого лежит преобладание процессов синтеза и накопления жира над процессами его распада.

Ожирение встречается в любом возрасте, причем его начало часто относится к детскому возрасту.

Ожирение может быть следствием некоторых заболеваний центральной нервной системы, желез внутренней секреции, нарушения обмена веществ, а также несоблюдения режима (общего питания, двигательного). Значительную роль в развитии ожирения играет наследственность. Проявлению наследственной склонности к ожирения особенно способствуют переедание, злоупотребление углеводистой пищей (мучные блюда, сахар).

Ожирение ведет к нарушению работы сердца, вызывает изменения опорно-двигательного аппарата, приводит к значительному нарушению всех видов обмена веществ (способствуя развитию атеросклероза, сахарного диабета и раннему старению организма).

Различают несколько степеней ожирения:

1-я — избыточный вес составляет до 29% нормального;

2-я — избыточный вес составляет до 30-49% нормального;

3-я — избыточный вес составляет до 50-99% нормального.

4-я — вес тела на 100% и более превышает нормальный.

Иногда жир откладывается равномерно, иногда лишь в одной части тела: такое местное ожирение называют липоматозом.
Устранить первую причину ожирения — нарушение обмена веществ — весьма сложно без ликвидации второй — избыточного поступления в организм жирообразующих продуктов (мучные изделия, в том числе хлеб, все блюда из круп, картофель и сладости). А это значит, что необходимо строго соблюдать диету, что совсем не просто.

При лечении ожирения диетой 1 ст. ложку пчелиного меда растворить в 100 мл кипяченой воды комнатной температуры и выпить утром натощак. Затем 2 ч не есть. Вечером, за 2 ч до сна, вновь выпить натощак 100 мл воды с растворенной в ней 1 ст. ложкой меда. Это легкое успокоительное средство, хорошо сочетающееся с лекарствами, понижающими аппетит. Курс лечения — 1 месяц. После 1-2-недельного перерыва его можно повторить.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru