

Коклюш

Острое инфекционное заболевание, характеризующееся приступами своеобразного кашля. Поражает преимущественно детей. Восприимчивость детей к коклюшу очень велика с первых месяцев жизни. После болезни — стойкий иммунитет.

Различают три периода болезни.

Катаральный период характеризуется появлением нетипичного сухого кашля, насморка, иногда — небольшого повышения температуры.

Спазматический период: кашель приобретает приступообразный характер.

Период разрешения: приступы кашля становятся реже и слабее, кашель постепенно прекращается.

Смешать в равных пропорциях пчелиный мед и теплое оливковое масло. Давать малолетним детям по 1 ч. ложке 3-4 раза в день при кашле. Средство эффективно и при лечении коклюша. Смешать по 100 г меда и свежего сливочного масла с 0,2 г ванилина, принимать 3 раза в день по 1 ч. ложке.

Свежевыжатый сок хрена и мед (1:1) тщательно перемешать и принимать по 1 ч. ложке 2 раза в день.

В качестве смягчающего и отхаркивающего средства при остром и хроническом бронхитах, а также во время заболевания коклюшем принимать сок подорожника с подогретым медом, смешанных в равных количествах по 1 ст. ложке за 20—30 мин до еды 3 раза в день.

3-4 ст. ложки цветков бузины черной настаивают 1-2 ч в 1 л кипятка и пьют настой теплым с медом по 1 стакану 3-5 раз в день, лучше до еды, или без ограничения как чай при заболеваниях про-студного характера, кашле, коклюше.

1 ст. ложку корней бедренца камнеломкового настаивают 4 ч в 1 стакане теплой кипяченой воды и принимают с медом по 2-3 ст. ложки 3-5 раз в день до еды как отхаркивающее средство при кашле, коклюше.

Сборы

Мать-и-мачеха, листья 35%

Подорожник большой, листья 35%

Сосна обыкновенная, почки 30%

2 ст. ложки сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2 ч, процедить и пить по 0,5 стакана 4 раза в день (1 раз перед сном) при бронхиальной астме и коклюше.

Одновременно принимать 20%-ную настойку прополиса — по 30 капель с 50 мл кипяченой воды 2-3 раза в день. Детям дозу препарата уменьшают (в зависимости от возраста).

Мать-и-мачеха, листья 30,0

Подорожник большой, листья 30,0

Сосна обыкновенная, почки 35,0

Ясменник душистый, трава 25,0

2 ст. ложки сухого измельченного сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать в термосе 2 ч,

процедить и пить по 1/2 стакана 4 раза в день (1 раз перед сном).

Одновременно принимать 20%-ную настойку прополиса — по 30 капель в 50 мл теплой кипяченой воды 2-3 раза в день; детям дозу препарата уменьшают (в зависимости от возраста).

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>