

## Катаракта

Помутнение хрусталика глаза, приводящее к снижению остроты зрения. По месту расположения помутнений в хрусталике различают катаракты: сумочные (в капсуле, покрасневший хрусталик); корковые (в периферических слоях хрусталика); ядерные (в центральных слоях хрусталика).

Катаракты бывают врожденные и приобретенные.

Сок алоэ, свежий майский мед и дистиллированную воду тщательно перемешать, чтобы мед растворился, и настаивать в течение 12 ч. Хранить состав в холодильнике.

Лечение: закапывать в глаза перед сном 1 раз в день по 3-4 капли в течение 1 месяца.

Свежеотжатый сок из травы клевера лугового нагревают до температуры 85-90°C (но не кипятят), снимают с огня и в прокаленную на огне бутылочку. Емкость плотно закрывают пробкой и хранят сок в холодильнике в течение 2-3 дней.

Закапывают в глаза по 2-3 капли 1-2 раза в день.

Одновременно 3 раза в день принимают по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы. Лечение длительное.

Сбор

Календула лекарственная, соцветия 35%

Василек синий, соцветия 35%

Очанка прямостоячая, трава 30%

2 ст. ложки сухого измельченного сырья залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 30-40 мин, процедить и использовать для примочек на глаза на ночь.

Одновременно принимать по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы. Лечение длительное.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>