

Катар гортани

Воспаление слизистой оболочки гортани и голосовых складок.

Различают острый и хронический ларингит.

Развитию острого ларингита способствуют переохлаждение, перенапряжение голоса, вдыхание запыленного воздуха и т.д. Чаще всего острый ларингит обусловлен инфекцией и возникает при гриппе, острых респираторных заболеваниях и др. Может быть также симптомом таких инфекционных заболеваний, как корь, скарлатина. Проявляется ощущением сухости, першения и царапания в горле; голос хриплый или совсем беззвучный; затем присоединяется сухой кашель.

Хронический ларингит — следствие повторяющегося острого ларингита. Предрасполагающие факторы — курение, потребление алкоголя. Основные симптомы хронического ларингита — расстройство голосообразования, сухой кашель.

Из лечебных процедур полезны теплое питье, полоскание горла, аппликации, согревающий компресс на горло и теплые ножные ванны по 15 мин (на ночь).

1 ч. ложку меда залить 1 стаканом кипятка, на слабом огне кипятить 1 мин, остудить и полоскать горло 2-3 раза в день.

Эффективно полоскание горла горячим раствором с яблочным уксусом и медом.

Лечь на спину и ввести в каждый носовой проход при помощи стеклянной палочки по капле (величиной с фасолину) меда, лежать до полного всасывания меда мышцами глотки и гортани; в день проводить 1-2 процедуры при полном курсе лечения продолжительностью 15-20 дней.

Смесь 2 ст. ложек сока калины и 1 ст. ложки меда использовать при ларингитах и бронхитах 3-4 раза в день, а также как общеукрепляющее средство.

Приготовить 30-50%-ный раствор меда и делать аэрозольные ингаляции через ингалятор или резиновую трубку, надетую на носик чайника (при нагреве раствора в чайнике на плите). В день проводить по 2 процедуры продолжительностью 20 мин каждая при полном курсе лечения, равном 20-30 дням.

При хроническом ларингите полезен чай с яблочным уксусом или небольшим количеством меда.

Принимать настой листьев мать-и-мачехи с медом (см. Бронхит).

Срезать нижние листья алоэ древовидного (столетник), промыть, измельчить и на соковыжималке отжать из них сок; полученный сок смешать с медом (на 5 мл сока — 1 часть меда) и принимать свежую смесь по 1 ч. ложке 3 раза в день до еды.

Листья медуницы, семена айвы и плоды аниса (по 1 ст. ложке) залить 0,5 л воды, добавить 1 ст. ложку меда и варить 20 мин. Пить теплым в течение дня.

Натереть на терке 1/4 стакана очищенного корня имбиря, залить 1 стаканом меда и сварить. 1 ч. ложку смеси растворить в 1 стакане очень горячего чая, добавить 2 ч. ложки сахара и выпить подряд несколько стаканов. Закутаться и лечь в постель. Повторить 2-3 вечера подряд.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>