

Ишемическая болезнь сердца (ИБС)

Заболевание, при котором величина кровотока через коронарные артерии, питающие сердце, не обеспечивает его потребность в кислороде.

В основе коронарной недостаточности чаще всего лежат атеросклероз коронарных артерий, их спазм, тромбоз.

Коронарная недостаточность проявляется в форме стенокардии, инфаркта миокарда, кардиосклероза, аритмии сердца.

Ежедневно употреблять 50 г меда в течение 1-2 месяцев.

Принимать 2 раза в день в течение 3-4 недель 2%-ную смесь маточного молочка в меде. Разовая доза смеси составляет 5 г (держать во рту до полного растворения).

При ишемической болезни сердца с приступами стенокардии и сердечной недостаточностью принимать 10 мг маточного молочка (под язык — до полного растворения) 3-4 раза в день в течение 15-30 дней.

Принимать по 0,5-1 ч. ложке пыльцы (перги) за 15-20 мин до приема пищи 2-3 раза в день в течение 1-1,5 месяца. После 2-недельного перерыва курс можно повторить.

Смесь меда с пергой или пыльцой (в соотношении 2:1) принимать по 1 ст. ложке (держать во рту до растворения) 2-3 раза в день.

Принимать по 2 таблетки препарата "Апилак" (20 мг) 3 раза в день. Таблетки держать во рту до полного растворения. Курс лечения — 1 месяц. После 10-14-дневного перерыва лечение повторить. Прекращаются боли, улучшается общее состояние больных, снижается уровень холестерина в крови и повышается содержание фосфолипидов.

Приготовить смесь из 1 стакана сока шиповника и 1 стакана меда; принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. При отсутствии сока приготовить отвар шиповника (100 г свежих плодов заварить стаканом кипятка и кипятить в течение 30 мин).

250 г очищенного и измельченного на терке чеснока смешать с 350 г жидкого меда и настаивать в течение 7-10 дней; принимать по 1 ст. ложке за 40 мин до еды 3 раза в день в течение 2-3 месяцев.

3 раза в день за 1 ч до приема пищи готовить смесь из 1 ч. ложки свеженатертого хрена и 1 ч. ложки меда и медленно съедать ее; курс лечения — до 30 дней.

Отвар трав при ишемической болезни сердца у больных с нормальным артериальным давлением:

Боярышник кроваво-красный, плоды 30,0

Вероника лекарственная, трава 10,0

Донник лекарственный, трава 5,0

Земляника лесная, листья 5,0

Календула лекарственная, цветки 10,0

Ламинария сахаристая, корневище 5,0

Мята перечная, листья 15,0

Омела белая, молодые ветки с листьями 5,0

Полынь обыкновенная, трава 5,0

Шалфей лекарственный, трава 10,0

2 ст. ложки сухого измельченного сбора залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10 мин, настаивать 1-2 ч, процедить и пить по 0,5 стакана 3 раза в день.

Одновременно принимать 2-3 раза в день по 0,5 ч. ложки цветочной пыльцы. Курс лечения — 4-6 недель. После 2-недельного перерыва можно повторить.

Настой трав при ишемической болезни сердца у больных с повышенным артериальным давлением:

Боярышник кроваво-красный, цветки 10,0

Валериана лекарственная, корни 15,0

Горец птичий, трава 20,0

Горицвет весенний, трава 10,0

Крушина ольховидная, кора 10,0

Пустырник пятилопастный, трава 10,0

Сушеница топяная, трава 15,0

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0

1 ст. ложку сухого измельченного сырья залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 8-10 ч, процедить и пить по 150 мл 3 раза в день.

Одновременно принимать цветочную пыльцу по 0,5 ч. ложки 3 раза в день.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>