

Импотенция (половое бессилие)

Причины этого заболевания могут быть различными. Часто импотенция обусловлена атеросклеротическими поражениями артерий, идущих к члену, нарушением функций яичек (например, в связи с травмой, воспалительными заболеваниями, возрастными изменениями и т. п.), умственным перенапряжением, злоупотреблением алкоголем, хроническими заболеваниями, половыми излишествами и пр.

При этом заболевании рекомендуется принимать витамин Е (токоферола ацетат) в суточной дозе 100—300 мг в течение одного месяца.

В пищевой рацион полезно включать проростки зерен пшеницы. Они содержат много витамина Е, аскорбиновой кислоты и витаминов группы В, а также комплекс других веществ с высокой биологической активностью.

Благотворно действуют на больных оздоровительные занятия физической культурой и закаливание, соблюдение режима труда и отдыха, отказ от злоупотребления табаком, алкоголем, кофе и т.п. Кроме медикаментозных средств, лечебный эффект оказывают мед и биологически активные продукты пчеловодства, в том числе и в сочетании с другими препаратами.

Ежедневно 2-3 раза в день принимать отвар шиповника с медом — по 1/3-1/4 стакана.

Хороший лечебный эффект оказывает свежеежатый сок моркови с медом (1:1). Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день в течение 1 месяца.

Смешать в соотношении 1:1:1 горчицу в порошке, измельченный хрен и мед. Принимать по 1 ч. ложке утром и днем после еды.

Принимать по 1/2-1 ч. ложке цветочной пыльцы 3 раза в день за 20-30 мин до еды. Пыльца стимулирует выработку сперматозоидов и повышает потенцию. Курс лечения — 4—6 недель.

Препарат маточного молочка "Апилак" назначают по 1-2 таблетки (0,01-0,02 г) 2-3 раза в день (держат под языком до полного растворения; последнюю таблетку принимать не позднее 18 ч).

Курс лечения — 2—3 недели. При необходимости через 1-2 недели лечение можно продолжить.

В сочетании с медом принимать какой-либо адаптогенный препарат — например, экстракт левзеи, экстракт элеутерококка или настойку лимонника (курс лечения — 3—4 недели):

- экстракт элеутерококка колючего принимать по 2 мл (40 капель) 2-3 раза в день (желательно в первой половине дня) с медом в течение месяца;

- экстракт корневищ и корней левзеи сафлоровидной принимать по 20-30 капель в небольшом количестве воды с медом за полчаса до еды (последний прием должен быть не позднее 19 ч);

- настойку лимонника китайского принимать по 25-30 капель с медом 2-3 раза в день за полчаса до еды в течение месяца.

500 г меда, 500 г свежееизмельченных листьев алоэ трех-, пятилетнего возраста и 500 г красного вина (16-17°) смешать и поставить на 5 дней в темное холодное место, затем процедить. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за 1-1,5 ч до еды. Через 5-7 дней дозу постепенно увеличить до 1 ст. ложки на прием.

Курс лечения — один месяц. После перерыва в 7-10 дней лечение следует повторить.

Принимать по 10 капель маточного молочка в спирте (препарат фирмы "Токран") 2-3 раза в день (держат во рту до полного рассасывания). Курс лечения — 2-3 месяца. При необходимости через 1-2 недели курс можно повторить.

Слизь: 2 г порошка салапа любки двулистной (салепа — высушенные корни растения)

ошпарить 200 мл кипятка, взбалтывать 10—15 мин. Принимать с медом по 1 ч. или 1 дес. ложке 2-3 раза в день. Слизь хранить в холодильнике.

Все классические и народные рецепты лечения импотенции также хорошо сочетаются с медом. Поэтому, если в вашем меню будет постоянно присутствовать мед, лечение станет более эффективным и приятным:

- грецкие орехи с козьим молоком — полезно ежедневно съедать в два-три приема стакан ядер грецких орехов, запивая их козьим молоком (дневная норма молока — 2 стакана). Курс лечения этим народным средством— 1 месяц. После 10-14-дневного перерыва лечение можно повторить;

- чеснок — вечером съедать по 2-3 зубчика чеснока и небольшую головку репчатого лука (при отсутствии противопоказаний, например болезни печени, почек) или 2—3 раза в день принимать по 10-20 капель настойки чеснока в небольшом количестве воды;

- пастернак — полезно ежедневно съедать по 2-3 ст. ложки салата из свежего корня пастернака или есть тушеный пастернак (например, как гарнир к мясу), или пить по 1/2 стакана теплого настоя семян пастернака. Для приготовления настоя 1 ч. ложку семян залить в термосе 1 стаканом крутого кипятка, настаивать 1-2 ч и процедить;

- настой травы дубровника обыкновенного (4 ч. ложки сырья на 200 мл кипятка, варить 5 мин) — принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды;

- настой сухих корневищ аира болотного (10 г сырья на 200 мл кипятка) — принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 30 мин до еды для усиления половой активности;

- настой травы сурепки обыкновенной (1 ст. ложка сырья на 200 мл кипятка, настаивать 2-3 ч, процедить) — принимать по 1/4 стакана 4 раза в день в течение 2-3 недель для усиления половой деятельности и способствования выработки спермы;

- отвар клубней ятрышника (салепы) — 2-3 г высушенных и растертых в порошок клубней ятрышника замочить в небольшом количестве холодной воды, затем залить 0,5 л кипятка, прокипятить на слабом огне 10 мин, настаивать 20-30 мин, процедить и пить по 1/2 стакана 3 раза в день как возбуждающее средство при половой слабости, а также для поддержания сил в старческом возрасте и при тяжелых заболеваниях;

- отвар медуницы лекарственной — 20 г сухой измельченной травы медуницы лекарственной измельчить и залить 0,5 л кипяченой воды комнатной температуры, поставить на 15 мин на водяную баню, настаивать 30—40 мин, процедить и пить по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день за 1-1,5 ч до еды в течение 4-6 недель;

- отвар корневищ купены душистой (15 г сырья на 400 мл кипятка или молока) — пить по 1 ч. ложке за день равными капельными порциями. Внимание! Купена душистая — ядовитое растение! Надо строго соблюдать дозировку;

- экстракт родиолы розовой (золотой корень) — принимать по 5-10 капель 2-3 раза в день в течение 3—4 недель;

- настойка корней эхинацеи пурпурной на 70%-ном спирте (1:10)— принимать по 20-30 капель 3 раза в день для усиления потенции;

- настойка женьшеня — принимать по 20—25 капель 2—3 раза в день за 20-30 мин до еды в течение 3-4 недель;

- настойка аралии маньчжурской — принимать по 30-40 капель в небольшом количестве воды

2-3 раза в день за полчаса до еды в течение 25-30 дней;

- настойка корней заманихи высокой — принимать по 30—40 капель в небольшом количестве воды 2-3 раза в день в течение 3— 4 недель;

- настойка стеркулии платанолистной — принимать по 20 капель 2-3 раза в день за 20-30 мин до еды (последний прием не позднее 19 ч) в течение 3 недель;

- настойка листьев клена остролистного (20 г сырья на 100 мл 40%-ного спирта) — принимать по 20-30 капель 3 раза в день перед едой;

- настойка корней подлесника европейского на спирту или крепкой водке в соотношении 1:3 — принимать по 30 мл за прием.

При очень слабой потенции у мужчин: настойку травы с цветками барвинка малого (20 г сырья варить на малом огне в течение 1 мин в 250 мл водки) принимать 4 дня по 8 капель утром и вечером. После двухдневного перерыва лечение повторить.

Внимание! Растение — ядовито! Не передозировать!

Для мужчин 40-50 лет: заварить 1 ст. ложку плодов боярышника кроваво-красного 1 стаканом кипятка. Настаивать 2 ч в темном месте и процедить. Принимать по 3 ст. ложки 4 раза в день до еды.

Для мужчин за 50 лет: 2 ст. ложки сухих ягод бузины черной залить 1 л воды, добавить 5 ст. ложек меда, довести до кипения и прокипятить 6 мин. Остудить и процедить. Выпить в течение 2 дней.

При чрезвычайном возбуждении половых функций: настой свежих корнеплодов пастернака посевного (2 ст. ложки измельченного сырья и 3 ст. ложки сахара на 1 стакан кипятка, варить 15 мин, настаивать 8 ч) принимать по 1 ст. ложке 4 раза в день за 30 мин до еды.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>