

Иммунная система организма

Повышает иммунитет, особенно к простудным заболеваниям, забрус. Его жуют по 1 ст. ложке 3-4 раза в день в течение 5 — 10 мин, после чего выплевывают. Не опасно, если вы случайно проглотите кусочек, так как он переваривается в желудке и улучшает состояние его слизистой.

Для повышения сопротивляемости организма принимать сок алоэ древовидного по 1 ч. ложке с медом 2-3 раза в день за 30 мин до еды.

Противопоказано в последние месяцы беременности, при геморроидальных и маточных кровотечениях, при воспалениях печени, почек и мочевого пузыря!

Сбор

Ромашка лекарственная, цветы 100,0

Зверобой продырявленный, трава 100,0

Бессмертник, соцветия 100,0

Березовые почки 100,0

Все измельчить, тщательно смешать и закрыть крышкой. 1 ст. ложку смеси вечером залить кипятком (0,5 л), настаивать 20 мин, процедить через ткань (но не марлю) и отжать жмых.

В 1 стакане полученного настоя растворить 1 ст. ложку меда и выпить на ночь (после этого нельзя есть и пить).

Утром подогреть на водяной бане оставшуюся часть настоя, растворить в нем 1 ст. ложку меда и выпить за 15—20 мин до завтрака. И так — ежедневно, пока не будет использована вся подготовленная смесь трав. В результате улучшается обмен веществ, организм очищается от жировых и известковых отложений, кровеносные сосуды становятся эластичными, отступают склероз, инфаркт, гипертония, восстанавливается зрение, организм омолаживается.

Настой корней горечавки легочной (1/2 ч. ложки сырья на 400 мл холодной кипяченой воды, настаивать 8 ч, процедить) принимать с медом по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 0,5-1 ч до еды.

Внимание! Большие дозы настоя могут вызвать рвоту и ухудшение пищеварения!

Для усиления деятельности желез внутренней секреции чай из листьев и цвета стальника колючего (1 ч. ложка смеси на 200 мл кипятка) принимать с медом по 1 стакану за день малыми порциями.

Отвар корневищ стальника колючего (1 ст. ложка измельченного сырья на 500 мл кипятка) принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день с медом.

Литература: Гребенников Е.А. Все о мёде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>