Заболевания верхних дыхательных путей

При заболеваниях верхних дыхательных путей (рините, ларингите, бронхите, трахеите и др.) применяют ингаляцию 30%-ного водного раствора меда. Ингаляцию проводят в ингаляторах типа Меерхольда или с помощью водяной бани с использованием фарфоровой чашки с раствором меда. Длительность ингаляции 15-20 мин, лучше проводить ее на ночь.
Сок лимона с медом (1:1) — эффективное средство при катаре верхних дыхательных путей.
Очищенный чеснок натирают на терке, смешивают с медом (лучше липовым) в соотношении 1:1 и принимают перед сном по 1 ст. ложке, запивая теплой водой при инфекциях верхних дыхательных путей.
500 г очищенного и измельченного репчатого лука и 50 г меда смешивают с 400 ,г сахара. Варят в 1 л воды на слабом огне 3 ч. Жидкость охлаждают, сливают в бутылки и плотно закупоривают. Принимают по 4-6 ст. ложек в день при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru