Диарея

Частые жидкие испражнения.
При поносах у детей:

- 1 ст. ложку пищевого (столового) риса варят 30-40 мин в 2 стаканах воды, настаивают 1 ч, процеживают, добавляют по вкусу мед и дают детям по 1/4-1/2 стакана теплым через каждые 2 ч в течение 2-3 дней;

- 2 ст. ложки овсяной крупы (лучше муки) настаивают 1 ч в 2 стаканах кипятка и принимают теплым с медом по вкусу по 0,5 стакана 3-4 раза в день до еды как хорошее обволакивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся поносом.
Даже продолжительный понос проходит, если пить натощак горячий чай с медом по вкусу из зверобоя и тысячелистника, взятых поровну: 3-4 ст. ложки сбора на 1 л кипятка.
4 ч. ложки травы подмаренника настоящего (медовика) настаивают 1 ч в 2 стаканах кипятка, процеживают, добавляют по вкусу мед и поят детей по 0,5 стакана теплого настоя 3-5 раз в день до еды.
В эмалированную посуду налить 0,8 л холодной воды, растворить в ней 180 г меда и при постоянном помешивании добавить 50 г цветочной пыльцы; полученную смесь до появления признаков ферментации выдержать несколько дней при комнатной температуре; принимать по 1/2 — 2/3 стакана перед едой в течение 1-1,5 месяца.
Можно употреблять пыльцу (пергу) в чистом виде по 1 ч. ложке 3 раза в день перед едой в течение 1— 1,5 месяца.
Принимать отвар ягод калины с медом в теплом виде или отвар молодых побегов калины.
Порошок соцветий пижмы обыкновенной смешивают путем легкого подогрева с медом в соотношении 1:1 и принимают по 3-5 г, запивая теплой кипяченой водой, 3-4 раза в день до еды.
2 ст. ложки листьев ежевики сизой настаивают 1-2 ч в 0,5 л кипятка и пьют теплым по 1/2-2/3 стакана с медом по вкусу 3-5 раз в день до еды при гастрите, желудочно-кишечных кровотечениях и поносах.
2 ст. ложки листьев ежевики, 1 ст. ложку цветков календулы настаивают 1-2 ч в 6 стаканах кипятка и пьют по 1 стакану теплым с медом по вкусу 3-5 раз в день до еды.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru