Детское питание

Добавление меда к искусственному женскому молоку рекомендуется грудным детям. Высокая калорийность меда позволяет в небольшом количестве пищи ввести ребенку много калорий, что очень важно для улучшения аппетита у детей. Кроме того, ребенок получает с медом все необходимые вещества, в том числе полноценный белок. Мед облегчает переваривание белков и жиров, окисление молочного казеина, благодаря чему пища из желудка грудного ребенка эвакуируется в минимальный срок, что предотвращает диспепсические расстройства.

Мед полезен недоношенным детям, при желтухе новорожденных, при гипохромной анемии.

Не следует давать детям слишком много меда, иначе у ребенка впоследствии может развиться отвращение к нему, — 1-2 ч. ложек меда в день ребенку вполне достаточно.

Многочисленные наблюдения различных авторов свидетельствуют, что грудные дети, в рацион которых ежедневно входит мед, развиваются и прибавляют в весе быстрее, реже болеют, особенно простудными заболеваниями. Добавление меда в питательные смеси детей, находящихся на искусственном вскармливании, предотвращает процессы брожения в кишечнике, способствует нормализации микрофлоры. Особенно полезен мед детям с ослабленным питанием (дистрофикам). Для этих целей используют смесь молока с рисовым отваром и 3% меда вместо сахара.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru