

## Глаукома

Заболевание глаз, основным признаком которого является повышение внутриглазного давления и снижение зрения. В основе заболевания лежит нарушение циркуляции внутриглазной жидкости (чаще всего затруднение ее оттока).

Больным глаукомой в солнечные дни рекомендуется ношение солнцезащитных очков с зелеными светофильтрами.

При поражении зрения, особенно в пожилом возрасте, применяют крапиву. Если провести месячную диету на супах из молодой крапивы, зрение значительно улучшится.

1 ст. ложку сухой измельченной крапивы настаивать 1 ч в 1 стакане кипятка, пить с медом по 1/3 стакана 3 раза в день.

Свежеприготовленный сок прострела раскрытого (сон-трава луговая) смешивают в соотношении 1:1с медом и принимают по 1 ч. ложке 3-5 раз в день до еды, запивая теплой кипяченой водой.

Сок из корневищ прострела раскрытого с медом (1:1) используют как мазь на глаза.

Для усиления остроты зрения рекомендуются также средства с лимонником китайским: спиртовая настойка из плодов и семян китайского лимонника на 96%-ном спирту по 20—30 капель или порошок из высушенных плодов и семян по 0,5 г за 15-30 мин до еды 2-3 раза в день.

2%-ный раствор свежего маточного молочка в дистиллированной воде: раствор пропускают через фильтровальную бумагу или чистое льняное полотно и используют в виде капель (по 2-3 капли на раз) или примочек 5-6 раз в день.

1—2%-ный раствор чистого прополиса в дистиллированной воде и 3-5%-ная мазь на медовой основе: 1—2 раза в день после промывания больных глаз раствором необходимо смазывать их мазью.

Раствор: 1—2 г очищенного и измельченного прополиса растворяют путем прогрева и частого взбалтывания в 100 мл дистиллированной воды, фильтруют через чистую льняную ткань и используют наружно.

Мазь: в 100 г прогретого до 45°C меда кладут 3-5 г экстракта прополиса и парят около 2 ч, часто взбалтывая. В теплом виде фильтруют через льняное полотно или два слоя марли и перемешивают до полного остывания.

При глаукоме, сочетающейся с первичной артериальной гипотонией, сублингвально применяют апилак по 0,05 г 3 раза в день в течение месяца (при комплексном консервативном лечении).

---

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>