Гипотония(артериальная гипотензия)

Гипотония — состояние, при котором артериальное давление является аномально низким (ниже 105/65 мм рт. ст. у мужчин и 95/60 мм рт. ст. у женщин) вследствие снижения тонуса сердечно-сосудистой системы. Может развиваться в результате значительной потери жидкости -(например, при поносе), а также при инфаркте миокарда, тяжелых инфекционных заболеваниях, аритмии и др.

Средством, регулирующим функцию желез внутренней секреции при пониженном давлении крови, является маточное молочко.
Свежее маточное молочко в чистом виде принимать по 20-30 мг 3-5 раз в день за 1 ч до еды (положить под язык и держать до полного растворения) или смешать с 0,5 стакана теплого молока и принимать 3-5 раз в день за 1 ч до еды.
Смесь маточного молочка с медом (10 г молочка смешать на водяной бане со 100 г меда): 1/2 ч. ложки смеси положить под язык и держать до полного растворения 3—5 раз в день за 1-1,5 ч до еды или 1 ч. ложку смеси смешать с 0,5 стакана теплого молока, чая или кипятка и пить 3-5 раз в день за 1 ч до еды.
К 100 г пчелиного меда добавить 1 г маточного молочка, тщательно перемешать и принимать по 1/2 ч. ложки за 30 мин до еды (держать во рту до полного растворения) 2-3 раза в день при гипотонии, переутомлении, головных болях.
1 часть маточного молочка смешать с 20 частями 40%-ного спирта (водки) и принимать по 10-15 капель в 1 ст. ложке теплой кипяченой воды 3-5 раз в день до еды.
1 ч. ложку измельченного корня родиолы розовой (золотого корня) залить 1 л кипятка, выдержать на кипящей водяной бане 15 мин, настаивать 30-40 мин и пить по 150 мл с 1 ч. ложкой меда 3 раза в день за 20-30 мин до еды при гипотонии, умственной и физической усталости, а также при астенических состояниях после перенесенных болезней и при склонности к острым респираторным заболеваниям и гриппу.

Настой хранить в холодильнике не более 2 дней.
Сборы

Береза повислая, листья 30,0

Зверобой продырявленный, трава 30,0

Малина обыкновенная, листья 20,0

Мордовник обыкновенный, плоды 20,0

Шиповник коричный, плоды 20,0

2-3 ст. ложки сбора настаивают 1-2 ч в 0,5 л кипятка, процеживают, добавляют по вкусу мед и пьют теплым по 0,5 стакана 3-4 раза в день до еды.

Шиповник коричный, плоды 15,0

Боярышник кроваво-красный, плоды 15,0

Аралия маньчжурская, корни 15,0

Левзея сафлоровидная, корни 15,0

Календула лекарственная, цветки 10,0

Подорожник большой, листья 10,0

Череда трехраздельная, трава 10,0

Рябина черноплодная, плоды 10,0

2 ст. ложки измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 4-5 ч, процедить и пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды как стимулирующее и тонизирующее средство при гипотонии, а также как иммуностимулирующее.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru