

Гипертония (гипертензия) и гипертоническая болезнь

Гипертония — повышение напряженности (тонуса) тканей и органов. Чаще термином "гипертония" обозначают повышение кровяного давления (КД), являющееся основным признаком гипертонической болезни, нефрита и др.

Гипертоническая болезнь — заболевание сердечно-сосудистой системы, основным проявлением которого является повышение кровяного давления. В основе гипертонической болезни лежит повышение напряжения стенок всех мелких артерий, в результате чего происходит уменьшение их просвета, затрудняющее продвижение крови по сосудам. При этом давление крови на стенки сосудов повышается. На развитие болезни влияет нервное перенапряжение, стрессы, злоупотребление жирной и мясной пищей, малоподвижный образ жизни.

По течению и характеру клинической картины гипертоническую болезнь разделяют на три стадии.

Первая характеризуется кратковременным повышением КД, возникающим обычно после переутомления или нервного перенапряжения. КД быстро нормализуется без применения специальных лекарственных средств под влиянием отдыха и успокаивающих (седативных) препаратов.

Вторую стадию разделяют на две фазы. Для первой фазы (лабильная гипертония) характерны колебания уровня КД от незначительного повышения до высоких цифр. Во второй фазе (стабильная гипертония) КД стойко устанавливается на высоких цифрах.

Третья стадия характеризуется развитием атеросклероза с поражением почек, сердца и сосудов мозга на фоне высокой и стойкой гипертонии.

Снижению артериального давления способствует употребление качественного пчелиного меда, благотворно действует при лечении гипертонической болезни цветочная пыльца, однако лечение заболевания медом и другими продуктами пчеловодства необходимо сочетать с лекарствами, назначенными лечащим врачом, и весь курс проводить под его контролем.

Артериальное давление снижается при систематическом приеме 20-30 мг маточного молочка в день.

1 ст. ложку меда растворить в 1 стакане горячего молока или чая, принимать перед сном.

1 ст. ложку меда и 30 г смальца растворить в 1 стакане горячего молока, принимать 2—3 раза в день.

100 г свежих ягод малины (2 ст. ложки сухих) или малинового варенья заварить (растворить) в 1 стакане кипяченой воды, через 10-15 мин добавить 1 ст. ложку меда; принимать все содержимое перед сном.

Сок хрена и мед в соотношении 1:1 хорошо смешать, принимать утром и вечером по 1 ст. ложке.

100 г меда и сок одного лимона хорошо смешать, принимать перед сном по 1 ст. ложке с горячим молоком или чаем.

Сбор

Боярышник кроваво-красный, цветки 30,0

Календула лекарственная, цветки 10,0

Пустырник пятилопастный 60,0

1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать в термосе 1,5-2 ч. Процедить, добавить в настой 1 ст. ложку меда. Принимать по 2 ст. ложки 3-4 раза в день.

Одновременно 2-3 раза в день пить по 30 капель 10%-ной спиртовой настойки прополиса. За 0,5 ч до еды 3 раза в день принимать по 1 дес. ложке цветочной пыльцы с медом (1:1 или 1:2). Курс лечения — 1-1,5 месяца. Через 10 дней курс можно повторить.

Растворить в 1 стакане минеральной воды 1 ст. ложку пчелиного меда, добавить сок половины лимона и выпить в один прием утром натощак при гипертонии, а также повышенной возбудимости, бессоннице. Курс лечения — 2 недели.

1 стакан яблочного сока и сок одного лимона смешивают с 1 стаканом жидкого меда и принимают по 1 ст. ложке 2—3 раза в день за 1 ч до еды или через 2-3 ч после еды в течение 2 месяцев.

1 ст. ложку сухих лепестков цветков календулы заливают 0,5 л кипятка и кипятят 2-3 мин, дают настаиваться. После охлаждения добавляют 2 ст. ложки меда и принимают натощак.

1ч. ложку березовых почек заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 ч, принимать по 0,5 стакана с медом 1-2 раза в сутки как чай.

Больным гипертонией можно принимать сок клюквы с медом (1:1) по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

3 раза в день до еды принимать по 1/4 стакана сока из плодов рябины красной с медом.

2 ст. ложки коры рябины красной настаивают 2 ч в 0,5 л кипятка и пьют теплым с медом по 0,5 стакана 3-4 раза в день до еды.

Пропустить клюкву через мясорубку, смешать с равным количеством меда и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15-20 мин до еды.

Хранить в прохладном месте.

Сейчас такая смесь продается в аптеках.

Очистить от кожуры 100 грецких орехов, протереть на терке и смешать с 0,5 л меда. Принимать по 1/2 ст. ложки 3 раза в день.

Сок корнеплодов свеклы обыкновенной с медом (1:1) принимать по 1-2 ст. ложки 3 раза в день.

Приготовить смесь из 1 стакана сока столовой свеклы, 1 стакана сока хрена, сока одного лимона и 1 стакана жидкого меда; принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 2 месяцев.

В эмалированной посуде перемешать деревянной ложкой морковный сок, тертый хрен и мед (всего по 1 стакану), добавить сок 1 лимона, вылить все в бутылку, закрыть и хранить в прохладном месте. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за 1 ч до еды или через 2-3 ч после еды. Продолжительность лечения около 2 месяцев.

Смешать по 1 стакану жидкий мед, сок столовой свеклы, моркови и хрена, выжать сок 1 лимона и хорошо перемешать. Принимать по 1-2 ст. ложки 2-3 раза в день за 1 час до еды или через 2-3 часа после приема пищи.

Курс лечения — 2-3 месяца.

Хранить в стеклянной банке с плотной крышкой в прохладном и темном месте. Сок хрена можно заменить на сок редьки.

Смешать 2 стакана свекольного сока, сок 1 лимона, 1,5 стакана клюквенного сока, 250 г цветочного меда и 1 стакан водки. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды.

Смешать по 1 стакану морковного и свекольного сока, по 0,5 стакана клюквенного сока и спирта, добавить 1 стакан меда, дать настаиваться в темном месте трое суток.

Принимать 3 раза в день по 1 ст. ложке в течение 3 месяцев (можно и больше).

Принимать смесь соков столовой свеклы, моркови, хрена, лимонов, меда и водки (см. Гепатит).

Смешать 1 стакан сока редьки, 1 стакан сока свеклы, 200 г клюквы, 200 г майского меда, 20 г

коньяка, процедить и пить по 1 ст. ложке за 1 ч до еды 2—3 раза в день в течение 20-25 дней. Пить только настойку, жмых выбросить.

Выжать сок из 3 кг лука, смешать его с 500 г меда, добавить 25 перегородок грецкого ореха и залить 0,5 л водки. Настаивать 10 суток. Принимать по 1 ст. ложке 2-3 раза в день.

Принимать спиртовой раствор маточного молочка (1:20) по 5 капель 3 раза в день или в виде пилюль по 20 мг, также 3 раза в день (под язык — до полного растворения), в течение 10-20 дней. Через 7-10 дней курс лечения можно повторить.

Растереть корень шлемника байкальского в порошок и принимать по 2 г 3 раза в день, смешав с медом.

Не рекомендуется лицам, страдающим диабетом и хроническим запором.

Сбор

Сушеница топяная, трава 20,0

Хвощ полевой, трава 20,0

Пустырник пятилопастный, трава 20,0

Хмель обыкновенный, шишки 10,0

Донник лекарственный, трава 10,0

Айва продолговатая, листья 15,0

Боярышник, цветки 20,0

2 ст. ложки сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3 ч, процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 20—30 мин до еды при гипертонии, нервном возбуждении, учащенном сердцебиении.

Одновременно принимать по 1/2 ч. ложки смеси маточного молочка и меда, приготовленной в соотношении 1:100.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/Интерпрессервис>

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>