

## **Геморрой (почечуй)**

Узловатое расширение вен прямой кишки преимущественно в области заднего прохода.

Различают узлы наружные (подкожные) и внутренние (подслизистые).

Геморроем болеют обычно люди среднего и пожилого возраста; мужчины — в три раза чаще женщин.

Развитию геморроя способствуют факторы, вызывающие повышение давления и застой крови в венах малого таза и венозных сплетениях прямой кишки (хронические запоры, длительное пребывание во время работы в стоячем положении, опухоли таза и брюшной полости, цирроз печени, у женщин — неправильное положение матки, беременность).

Наружно после испражнения и подмывания несколько раз в День максимально глубоко смазывать внутреннюю поверхность прямой кишки и шишки медом как бактерицидным, болеутоляющим и регенеративным (заживляющим) средством.

100 г сливочного масла (несоленого) или внутреннего жира в эмалированной посуде доводят до кипения и снимают с огня.

В горячую основу кладут 10 г натертого на мелкой терке прополиса и при постоянном перемешивании доводят смесь в течение 30 мин при температуре 80 °С до однородной массы.

Используют мазь для смазывания прямой кишки и геморроидальных узлов до и после дефекации 2-3 раза в день.

При выпадении геморроидальных кровоточащих узлов используют наружно 20%-ную мазь из порошка травы сушеницы болотной, смешанного при подогреве со сливочным маслом и медом (10%).

Свечи от геморроя (древнейший рецепт народной медицины): вставить в задний проход свечку из засахаренного меда (это средство простое, но вызывает сильное жжение). Менее мучительный способ: из картофеля вырезать свечу и вставлять в задний проход. Если сильно сушит, то картофельную свечу надо обмакнуть в мед.

При геморрое 3-5 раз в день принимать по 1 ст. ложке пчелиного меда, запивая теплым молоком.

Из зрелых плодов рябины отжать сок и добавить мед. Принимать по 75—100 г смеси 3 раза в день, запивая холодной водой, как прекрасное послабляющее средство.

Выжать из тысячелистника сок, смешать пополам с медом и Принимать ежедневно 3 раза в день по 1 ч. ложке.

Тысячелистник показан в начальной стадии болезни и при кровотечениях.

50 г измельченных молодых листьев крапивы двудомной заливают 500 мл дистиллированной воды, нагретой до температуры 60°, нагревают на водяной бане 15 мин, охлаждают и процеживают. Принимают по 1 стакану с 1—2 ч. ложками меда.

15 г травы тысячелистника с цветами залить 1 стаканом кипятка (можно 1 ст. ложку травы на 0,5 л кипятка), настаивать, укутав, 1 час, процедить, добавить 1 ч. ложку меда и принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день до еды.

1 ст. ложку травы тысячелистника и 1 ст. ложку меда настаивать в 0,5 л водки и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Травяные сборы

Взять поровну:

Золототысячник зонтичный, трава

Медуница лекарственная, трава

Подорожник большой, листья

Шалфей лекарственный, листья

1 ст. ложку сбора кипятят 10 мин в 1 стакане воды, процеживают, добавляют по вкусу мед и принимают по 1-2 ст. ложки 3-5 раз в день до еды.

Взять поровну:

Солодка голая, корни

Кориандр посевной, плоды

Крушина ольховидная, кора

Сушеница топяная, трава

Тысячелистник обыкновенный, трава

2 ст. ложки сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2-3 ч, процедить и пить по 0,5 стакана перед сном. На ночь — свечи с препаратом "Апилак".

Литература: Гребенников Е.А. Все о мёде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>