

## **Воспаление кишечника**

Для использования антибактериальных свойств меда при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (энтеритах — воспалениях тонкого кишечника и колитах — воспалениях толстого кишечника) его рекомендуется принимать внутрь в виде густого раствора.

1 ст. ложку меда растворяют в 1 стакане кипяченой воды, охлажденной до комнатной температуры, и принимают непосредственно перед приемом пищи или через 2-3 ч после еды. 180 г меда растворить в 800 мл воды комнатной температуры и при постоянном помешивании добавить к нему 50 г перги. Полученную смесь оставить на несколько дней при комнатной температуре до появления признаков брожения. Пить по 0,5 стакана перед едой при энтеритах, колитах, хронических запорах и поносах. курс лечения — 1-1,5 месяца.

1 ст. ложку сухих плодов черемухи залить 1 стаканом кипятка, проварить на слабом огне 10-15 мин, настаивать, процедить, добавить 30 капель 20%-ной спиртовой настойки прополиса и пить по 0,5 стакана 2-3 раза в день за 20-30 мин до еды при поносе, хроническом гастрите и энтероколите.

3 ст. ложки корневищ горца змеиного (раковые шейки) настаивают 2-3 ч в 0,5 л кипятка и пьют настой теплым по 2-3 стакана с медом по вкусу 3-5 раз в день до еды при желудочно-кишечных кровотечениях, заболеваниях, вызванных поднятием тяжести, колитах, энтероколитах и поносах, дизентерии.

Пилули из порошка корневищ горца змеиного на меду (1:1); принимают по 0,5 ч. ложки 3-4 раза в день до еды, запивая теплой кипяченой водой.

---

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>