

Бронхит

Воспалительное заболевание бронхов с преимущественным поражением слизистой оболочки. Это одно из наиболее часто встречающихся заболеваний органов дыхания. Нередко протекает при одновременном поражении верхних дыхательных путей. Возникает в результате вирусной или бактериальной инфекции (грипп, корь, коклюш и др.), воздействия токсических веществ, вследствие курения и др. Большое значение в возникновении бронхита и его рецидивов имеют состояние организма в целом, его сопротивляемость, изменяющаяся под влиянием перенесенных заболеваний, неблагоприятных условий труда и быта, переохлаждения, вредных привычек (алкоголь и др.) и т.п.

Различают острую и хроническую формы бронхита.

При остром бронхите слизистые оболочки бронхов набухают, их кровеносные сосуды расширяются и переполняются кровью (гиперемия), на поверхности появляется экссудат, включающий клетки эпителия слизистой оболочки и элементы крови (лейкоциты, эритроциты). В тяжелых случаях изменениям подвергаются и другие слои бронхов. Острому бронхиту нередко предшествует катар верхних дыхательных путей, кашель — сначала сухой, иногда с трудно отделяемой мокротой, которая затем становится слизисто-гноющей. Наиболее частые симптомы острого бронхита — общая слабость, озноб, повышение температуры тела (не всегда) и главным образом кашель.

При хроническом бронхите изменения наблюдаются во всех структурных элементах стенки бронха, в процесс вовлекается и ткань легкого.

Симптомы, аналогичные острому бронхиту, обычно наблюдаются и при обострении хронического. В дальнейшем, если хронический бронхит прогрессирует, могут появиться одышка, учащение пульса, синюшность губ — все это результат нарушений функций органов дыхания и кровообращения.

Острый бронхит длится от нескольких суток до нескольких недель, хронический — месяцами, годами, с наступающими по временам обострениями (рецидивами).

В профилактике бронхита первостепенное значение имеет тщательное и своевременное лечение насморка, тонзиллита и других видов очаговой инфекции, важная роль отводится закаливанию организма.

Для лечения чаще всего необходимо применять противовоспалительные, отхаркивающие и противокашлевые средства.

При остром бронхите необходимы постельный режим, усиленное питание, богатое белками и витамином С, обильное теплое питье:

- чай с малиновым вареньем или медом;

- горячее молоко с медом (1ч. ложка липового меда на 1 стакан молока) и щепоткой соды или пополам со щелочной минеральной водой типа боржоми (мед предварительно прокипятить, так как не кипяченый усиливает кашель);

- на ночь вместо чая пить горячий отвар потогонных трав (шалфея, мяты, липового цвета, бузины) с медом;

- сок ягод брусники с натуральным пчелиным медом в соотношении 1:1 принимать ежедневно по 1 ст. ложке 3-4 раза в день;

- свежий морковный сок (1 стакан) смешать с медом и принимать по 1 ст. ложке смеси на 2/3 стакана теплого молока 3-4 раза в день до еды;

- свежий капустный сок с медом можно принимать без ограничений.

Желток одного свежего куриного яйца размешать с 1 ст. ложкой свежего меда. Вскипятить 1 стакан свежего молока (довести до кипения) и тонкой струей влить в состав (яйцо с медом), помешивая ложечкой, чтобы получился однородный напиток. Полученный состав выпить в один прием. Повторить через 3-4 ч.

Одновременно делать согревающие компрессы.

При затяжном бронхите обмазывать грудную клетку мазью из меда и нутряного растопленного козьего жира (1:1). Втереть мазь в тело, обернуть компрессной бумагой или целлофаном, поверх бумаги обвязать пуховым платком.

2 части меда, 1 часть сока алоэ и 3 части водки подогреть до 40°C, хорошо перемешать и использовать в виде компресса на верхнюю часть груди.

При бронхитах, пневмонии растереть грудную клетку согревающей растиркой и накрыть пластом расплавленного воска терпимой температуры. Держать до остывания. Применять, пока не наступит облегчение.

При остром и хроническом бронхите благоприятно действуют аэрозольные ингаляции 30-50%-ным водным раствором меда продолжительностью 20 мин 2 раза в день курсом 20-30 дней.

Одновременно с ингаляцией хорошо применять электрофорез водного раствора меда концентрацией от 10 до 50% и принимать мед внутрь. (Особенно благоприятны ингаляции медом для детей.)

Ингаляции фитонцидами прополиса и воска: 60 г прополиса и 40 г воска поместить в эмалированную кружку емкостью до 0,5 л и поставить кружку в другую посуду большего размера с кипящей водой. Прополис и воск в этих условиях растопятся, фитонциды прополиса вместе с парами воды будут возгоняться. Ингаляции рекомендуются утром и вечером по 10-15 мин.

При бронхитах, бронхиальной астме как отхаркивающее и мочегонное средство рекомендуется пить по 1/3 стакана 3-4 раза в день чай из цветков клевера лугового с медом. Приготовить из листьев фиалки душистой чай (1:10); принимать теплым по 1/3 стакана, растворив в нем 2-3 ч. ложки меда, 3 раза в день в течение 20-30 дней.

Свежий сок черной редьки, смешанный с медом в соотношении 1:1, пить по 1-2 ст. ложки 2-3 раза в день.

Свежеприготовленный сок репчатого лука с пчелиным медом (1:1) принимать по 1 ч. ложке 3-4 раза в день.

150 г плодов калины и 100 г меда варить 5 мин и принимать по 1 ч. ложке 3-4 раза в день, запивая теплой водой.

Пропустить через мясорубку 1 кг подорожника, отжать сок, добавить 1 л воды и 1,5 кг меда. Полученную массу варить на слабом огне до загустения, разлить в стеклянные банки и принимать перед едой по 1 ст. ложке 3 раза в день в течение 2-3 недель.

2 ст. ложки цветков алтея поместить в фарфоровый чайник, залить крутым кипятком (кипящей водой) и настаивать в течение 10-14 мин; принимать чай теплым по 0,5 стакана, предварительно растворив в нем 2-3 ч. ложки меда, 2-3 раза в день в течение 2-3 недель.

500 г очищенного репчатого лука хорошо измельчить, поместить в эмалированную посуду, добавить 400 г сахара и 1 л воды, варить на медленном огне в течение 3 ч, после охлаждения до 20-25°C добавить 50 г меда и хорошо растворить, перелить в бутылку и закупорить. Жидкость хранить в бутылке с плотно закрывающейся пробкой. Принимать по 1 ст. ложке 4-6 раз в день при бронхите с сильным кашлем. Курс лечения — 30-40 дней. Повторный курс можно проводить через месяц.

5 г листьев мать-и-мачехи (1 ст. ложка) поместить в эмалированную посуду и залить 1 стаканом крутого кипятка (кипящей воды), закрыть крышкой и поставить на 15 мин на

кипящую водяную баню. После охлаждения до комнатной температуры настой процедить, оставшуюся при этом плотную массу отжать. Полученный объем настоя увеличить до 200 мл, добавив к нему кипяченой воды, растворить в нем 1 ст. ложку меда и принимать по 1/3 стакана 2-3 раза в день.

Срезать нижние листья алоэ, промыть, измельчить, с помощью ручной соковыжималки отжать сок и добавить к нему мед (на 200 мл сока — 40 г меда). Принимать свежую смесь по 1 ч. ложке 3 раза в день до еды при бронхитах и трахеитах.

100 г сока алоэ, 500 г измельченных ядер грецких орехов, 300 г меда и сок 3-4 лимонов тщательно смешать и принимать по 1 дес. или 1 ч. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Смешать 150 г сока алоэ, 50 г меда и 350 г вина "Кагор", настаивать в теплом месте в течение недели и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Срезать нижние листья алоэ древовидного (столетник), промыть, измельчить и с помощью соковыжималки отжать сок. 1 ст. ложку свежего сока тщательно смешать со 100 г несоленого коровьего масла, 100 г гусиного (свиного) сала, 100 г меда и 50 г какао. Принимать по 1 ст. ложке смеси, растворенной в 1 стакане горячего молока (детям по 1 дес. или 1 ч. ложке), 2 раза в день.

300 г меда, 1/2 стакана воды и лист мелко нарезанного алоэ варить на очень медленном огне в течение 2 ч. Остудить, хорошо перемешать, принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день. Хранить в прохладном месте.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>