

Маска

Медово-желатиновая разглаживающая маска

3,5 г желатина заливают 10 г розовой воды и доводят до набухания, затем добавляют еще 20 г розовой воды и нагревают все на водяной бане, пока смесь не станет жидкой. На второй водяной бане нагревают 20 г дистиллированной воды с 10 г пчелиного меда. Затем оба раствора смешивают. Как только смесь превратилась в желе, ее наносят тонким слоем на лицо и шею. Через 30 мин снимают горячей водой и ополаскивают холодной.

Действие: приготовление натягивающей маски - дело хлопотное, поэтому рекомендуемое количество предназначено для многократного применения. Смесь должна храниться в прохладном месте; перед применением слегка разогреть на водяной бане. Такая маска подходит для любой кожи.

Маска из пшеничной муки

Немного неотбеленной пшеничной муки смешать с теплым молоком и подогретым медом до консистенции густой кашицы. Вместо молока можно использовать отвар ромашки или липового цвета, в этом случае добавлять мед не нужно. Теплую кашицу наносят толстым слоем и смывают через 30 мин теплым молоком или отваром трав.

Действие: очищающее и разглаживающее, подходит для чувствительной и сухой кожи.

Желтковая маска

Один яичный желток и 1 ч. ложка пчелиного меда смешиваются с парой капель свежего оливкового масла. Наносить кисточкой и смыть теплой водой примерно через 20 мин.

Действие: питающее и разглаживающее, подходит для чувствительной и сухой кожи.

Медово-белковая маска

Взбить 1 яичный белок в пену, добавить 3 ст. ложки пчелиного меда и смешать с неотбеленной пшеничной мукой до консистенции кашицы. Нанести на лицо и шею на 30 мин. Смыть горячей водой и сполоснуть холодной.

Действие: очищающее и натягивающее, для жирной, нечистой и проблемной кожи.

Маска с отрубями

За счет высокого содержания витаминов и противовоспалительного действия отруби являются превосходным средством для приготовления маски.

Мелко размолотые пшеничные отруби смешивают с теплым или холодным молоком, медом, сливками или яичным желтком до консистенции кашицы. Накладывать на 30 мин.

Действие: противовоспалительное, питающее и освежающее, подходит для смешанной кожи, сухой кожей также переносится хорошо.

Медовая маска

2 ст. ложки пчелиного меда смешивают с 2 ст. ложками ячменной муки и одним яичным белком. Смесь наносится кисточкой на лицо и шею. Чтобы сделать пасту более пластичной, мед слегка подогревают. Наносить теплой, время действия 30 мин, смывать горячей, а затем холодной водой. Действие: ухаживает за уставшей и перенапряженной кожей.

Литература: Хорн Х. Все о меде: производство, получение, экологическая чистота и сбыт. - М.: АСТ: Астрель, 2007.

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>