

Аритмия

Сердце — центральный орган кровеносной системы, обеспечивающий своими ритмичными сокращениями непрерывное движение (циркуляцию) крови в организме.

Аритмия — это различные отклонения от нормального ритма сердца (нарушение ритма, замирание сердца, резкое хаотичное сердцебиение).

Ежедневно принимать в небольших дозах мед (по 1 ч. ложке в течение дня) не менее 25 дней. Обязательно сочетать с приемом антиаритмических средств под контролем кардиолога.

При различных сердечных заболеваниях для поддержания сил сердца, а также при атеросклерозе народная медицина рекомендует принимать отвар скорлупы и перегородок грецких орехов (по 1/4 стакана) с медом.

Полезно употреблять различные виды орехов, особенно грецкие, с медом (по 1 ст. ложке смеси 3 раза в день после еды).

2-3 раза в день принимать по 1 ст. ложке свежего сока редьки черной с медом (1:1).

Сгущенный до половины первоначального объема отвар плодов боярышника кроваво-красного (25 г сырья на 100 мл кипятка, парить в духовке) принимать с медом по 30-40 капель 3 раза в день до еды.

Сбор

Валериана лекарственная, корни 30,0

Вахта трехлистная, листья 20,0

Дягиль лекарственный, корни 30,0

Мята перечная, листья 20,0

2 ст. ложки сухого измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10 мин, настаивать 1 ч, процедить и пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Одновременно принимать по 0,5 ч. ложки пыльцы-обножки или перги. Курс лечения — 30 дней. После 2-недельного перерыва можно повторить.

В 1 л меда выжать сок 10 лимонов (или пропустить их через мясорубку), 10 головок чеснока измельчить в мясорубке. Все смешать и настаивать 1 неделю в закрытой посуде. Принимать по 2 ч. ложки 1 раз в день, подолгу рассасывая.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>