Ангина

Острое инфекционное заболевание с преимущественным поражением небных миндалин, так называемых гланд. Возбудитель — чаще всего стрептококк. Возникновению ангины способствуют переохлаждение организма, наличие хронического воспаления небных миндалин (тонзиллита), воспалительные процессы в полости носа и его придаточных пазухах (гайморит), в полости рта (заболевания десен и зубов), аденоиды, хронический насморк и др.; предрасполагает к этому снижение защитных сил организма, длительное переутомление.

Катаральная ангина (наиболее легкая) начинается с небольшого припухания миндалин. Слизистая оболочка зева остается красной. Ощущается сухость в горле, затем появляется боль при глотании. Температура у взрослых обычно повышается незначительно, у детей может повышаться до 40°. Заболевание продолжается 3-5 дней.

При лакунарной ангине все проявления выражены более резко. Температура быстро нарастает, появляются боль в горле, разбитость, головная боль. В углублениях миндалин (лакунах) образуются гнойные пробки, выступающие на поверхность миндалин.

Фолликулярная ангина начинается обычно внезапным образом: повышением температуры до 39-40°, резкой болью в горле. Вскоре появляются ломота в конечностях и спине, головная боль, чувство общей разбитости. На припухших и покрасневших миндалинах большое количество круглых желтоватых точек — нагноившихся мелких долек миндалины (фолликулы).

Флегмонозная ангина — гнойное воспаление тканей, окружающих миндалину, и образование абсцесса. Температура повышается до 39-40°, появляются ознобы, общая слабость. Боль в горле (чаще с одной стороны) быстро нарастает, резко усиливается при глотании, открывании рта, что нередко вынуждает больного отказываться от приема пищи и питья.

При ангине могут возникнуть осложнения — заболевания суставов, почек, сердца.

Часто повторяющиеся ангины приводят к возникновению хронического воспалительного процесса нёбных миндалин, т. е. к тонзиллиту.

Эффективное средство при ангине в любой стадии — прополис. Рекомендуется также принимать мед внутрь, ингаляции, электрофорез и медовые ванны.
После еды медленно жевать кусочек прополиса величиной с ноготь (прополис хорошего качества должен вызывать во рту жжение и небольшое онемение языка). За день нужно съесть около 5 г прополиса.
При острых катаральных ангинах на область пораженных миндалин капают раствор, содержащий 1 ч. ложку лимонного сока и 1 ч. ложку меда. Делают так 2-4 раза в сутки в первые дни болезни. Раствор обязательно надо капать, а не смазывать им миндалины.
Для смазывания миндалин использовать жидкий мед в равном количестве с соком свеклы.
Для ингаляции используют 30%-ный раствор меда в воде: в чайник с небольшим количеством закипевшей воды добавляют 1-2 ст. ложки меда, плиту выключают, на носик чайника надевают резиновую трубку, через которую вдыхают пары воды с медом. Это способствует рассасыванию нарывов и снижает воспаление миндалин.

Ингаляции следует проводить в течение 10-15 мин перед сном.
15-20 капель 10-20%-ной настойки прополиса растворить в 1/4 стакана воды, полоскать горло и пить, предварительно прополоскав горло раствором соды.
Пять-шесть раз в день в течение 10-15 дней держать мед во рту (по 1 ч. ложке на процедуру) до полного растворения. При этом предпочтительнее использовать сотовый мед.
3-4 раза в день в течение 10-15 дней делать полоскания 30%-ным водным раствором меда.

Это способствует рассасыванию нарывов и снижает воспаление миндалин.
Каждый час полоскать горло теплым настоем подорожника с медом (на 1 стакан кипятка взять 4 измельченных сухих или свежих листа подорожника, настаивать 0,5 ч, добавить мед по вкусу).
В эмалированную кружку положить 5-6 ст. ложек меда и 1 ст. ложку малинового варенья, размешать и на слабом огне довести до кипения, постоянно помешивая. Кружку снять с огня, немного остудить содержимое, затем его вылить в горло (ожога не надо опасаться), лечь в постель и потеплее укутаться. Этим способом болезнь быстро излечивается.
Усиливает антимикробные свойства полоскания настой ромашки лекарственной с медом: 3 ст. ложки высушенных цветков ромашки лекарственной залить 0,5 л кипящей воды, выдержать 15 мин на кипящей водяной бане, затем настаивать до охлаждения, процедить, развести в настое 2 ст. ложки пчелиного меда и использовать для полоскания при ангине, хроническом тонзиллите, заболеваниях слизистой оболочки рта, десен.
1 ст. ложку сухой измельченной травы зверобоя залить 1 стаканом крутого кипятка, выдержать 15 мин на водяной бане и оставить на 30-40 мин для охлаждения. Процедить, добавить 10%-ный спиртовой экстракт прополиса (на 0,5 стакана настоя — 20-30 капель экстракта) и использовать для полоскания теплым.

Вместо зверобоя можно использовать листья подорожника.
3-5 раз в день до еды после полоскания горла пить по 2-3 ст. ложки настоя аниса дикого с медом (1 ст. ложку корней растения настаивать 8 ч в 1 стакане теплой кипяченой воды, профильтровать, добавить по вкусу мед).
Смешать 1/2 стакана лукового сока с 2 ст. ложками меда и 2-3 раза подряд тщательно смазать этим составом горло. Одновременно в этом составе смочить 2-3 горчичника и поставить их на подошвы ног на 1 ч, после чего утеплить ноги (шерстяные носки и др.) и пить настой липового цвета или цвета бузины черной, заваренных как чай.
К 100 г масла коровьего, помещенного в эмалированную посуду и нагретого до 50-60°С, добавить 10 г измельченного прополиса. Полученную смесь нагреть до 70°С и выдержать (при данной температуре) в течение 8-10 мин при непрерывном помешивании, профильтровать через один слой марли. После охлаждения смесь принимать по 1 ч. ложке 2-3 раза в день за 1-1,5 ч до еды с теплым молоком в течение 2 месяцев.

После 2-3-недельного перерыва курс лечения (при необходимости) повторяется с увеличением нормы прополиса каждый последующий раз на 5 г, доводя ее до 30 г.
При катаральной ангине можно использовать смесь из сока свежих листьев алоэ, свиного смальца (или гусиного жира), коровьего масла, меда и порошка какао в соотношении 3:20:20:20:20.

1 ст. ложку смеси размешать в 1 стакане горячего молока и выпить за 2 раза в течение дня.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru