

Маточное молочко

Маточное молочко — высокопитательный продукт для вскармливания личинки пчелиной матки. Вырабатывается железами рабочих пчел, активно функционирующих у пчел-кормилиц в возрасте от 4—6 до 12—15 дней. Высокая биологическая активность этого продукта определяется наличием в нем хорошо сбалансированного комплекса незаменимых аминокислот, витаминов, микроэлементов и гормонов.

Молочко, которым вскармливаются личинки рабочих пчел, отличается по химическому составу от молочка маточников. Поэтому молочко рабочих пчел иногда называют пчелиным молочком, а молочко, предназначенное для вскармливания матки, — маточным.

Для медицинских целей маточное молочко получают из незапечатанных маточников, закладываемых пчелами летом, при отборе маток. В это время в пчелиных семьях много молодых пчел-кормилиц, печатного расплода для пополнения населения ульев и гнезд — белкового корма (перги).

В свежем виде маточное молочко представляет собой желеобразную массу кисловатого (жгучего) вкуса, по консистенции похожую на крем или кисель. На воздухе оно становится полупрозрачным, из молочно-белого — желтым, а затем — темно-коричневым; имеет специфический запах и острый кисловатый (жгучий) вкус.

Собирают маточное молочко специальной лопаточкой в чистые пробирки, облитые внутри расплавленным воском. Пробирки герметически закрывают воском, чтобы не допустить контакта с воздухом и не потерять ценные свойства молочка.

Хранение нативного маточного молочка в герметически закупоренных флаконах в темном месте при температуре не выше 10 С обеспечивает достаточно высокое его качество в течение 5 месяцев со дня отбора из маточников. На свету при комнатной температуре этот продукт высыхает и желтеет.

В маточном молочке не обнаружены микроорганизмы, так как оно обладает способностью к самостерилизации. В концентрации 1:50-1:100 маточное молочко оказывает бактерицидное действие на стафилококки, стрептококки, дизентерийную амёбу, кишечную палочку и другие микроорганизмы. Оно весьма полезно как общеукрепляющее средство истощенным и ослабленным больным, также детям с плохим аппетитом.

Маточное молочко содержит витамин Е, способный стимулировать половую деятельность. Оно нормализует кровяное давление: у страдающих гипертонией способствует снижению его, при гипотонии повышает давление до нормы (в этом отношении маточное молочко представляет собой редкое натуральное средство); хороший терапевтический эффект отмечается при стенокардии и после перенесенного инфаркта миокарда; маточное молочко вызывает улучшение состояния больных, имеющих злокачественные опухоли; благоприятно действует при некоторых психических заболеваниях, сопровождающихся состоянием депрессии; эффективно при назначении его женщинам с нарушением психики в период климакса. Выраженное действие оказывает маточное молочко при усталости, повышая физическую и умственную работоспособность.

Фармакологические свойства и использование маточного молочка

Фармакологические свойства маточного молочка:

бактерицидное;
противовирусное;

противовоспалительное;
сосудорасширяющее;
противоопухолевое;
биостимулирующее;
антиспастическое;
тонизирующее;
омолаживающее.

Маточное молочко:

нормализует артериальное давление (снижает повышенное артериальное давление и повышает пониженное);
нормализует и активизирует обменные процессы в тканях, улучшает их питание и обмен веществ в целом;
повышает аппетит;
повышает выносливость к неблагоприятным факторам внешней среды;
повышает устойчивость к стрессам;
снижает вредные последствия радиоактивного облучения;
снижает уровень сахара в крови;
снижает уровень холестерина в крови;
способствует восстановлению умственной и физической работоспособности;
стимулирует деятельность сердечно-сосудистой системы;
стимулирует и регулирует функции эндокринных желез (в том числе и половых);
стимулирует кроветворение;
стимулирует процесс регенерации тканей;
укрепляет иммунную систему;
укрепляет память;
улучшает вегетососудистую регуляцию;
улучшает зрение;
улучшает функцию органов пищеварения;
ускоряет выведение из организма различных ядов и тяжелых металлов;
ускоряет рост у детей.

Маточное молочко рекомендуется при следующих заболеваниях:

аденома предстательной железы;
алкоголизм;
анемии различного происхождения;
астения, неврастения и истерия;
атеросклероз;
бесплодие;
блефарит;
бронхиальная астма;
бронхит;
вегетососудистая дистония и другие заболевания сердечно-сосудистой системы;
воспаления печени различного происхождения, цирроз печени;
восстановление сил после болезни, операции;
выпадение волос, очаговое облысение;
гастриты;
геморрой;
гингивит;
гинекологические заболевания;
гипертония;
гипо- и авитаминоз;
гипотония;
глазные ранения;
глаукома;

гнойничковые заболевания кожи;
головные боли, обусловленные мигренью, гипотонией, переутомлением и т. п.;
депрессия;
дерматиты;
дистрофия миокарда;
доброкачественные и злокачественные опухоли;
желчнокаменная болезнь, воспалительные заболевания желчевыводящих путей и другие заболевания печени;
заболевания нервной системы, обусловленные сосудистыми нарушениями и местными трофическими изменениями;
замедление роста у детей;
запоры и поносы;
импотенция;
инволюционные психозы;
иридоциклит;
ишемическая болезнь сердца;
катаракта;
климактерический синдром;
конъюнктивит;
коронарокардиосклероз;
красная волчанка;
ларингит;
микробная и себорейная экзема;
микробный кератит;
миозит;
нарушение обменных процессов, сопровождающееся чрезмерным исхуданием или, напротив, ожирением;
нарушение сердечного ритма;
нарушения кровообращения;
нарушения лактации у кормящих матерей;
нарушения менструального цикла;
невралгия;
недержание мочи, кала;
недостаточность функции яичников;
нейродермит;
облитерирующий эндартериит;
облысение после радиоактивного облучения;
ожоги глаз;
ожоги и раны;
ослабление зрения, слуха и памяти;
остеохондроз и радикулит;
острый и хронический ринит;
пародонтоз и другие заболевания полости рта;
переломы;
переутомление и повышенные нагрузки у спортсменов;
полиневрит;
преждевременное старение кожи;
профилактика старения;
псориаз и другие заболевания кожи;
ревматическое воздействие токсических веществ;
сахарный диабет;
сенная лихорадка, аллергические риниты и другие аллергические заболевания;
сердечная астма;
синусит;
снижение защитных сил организма;

стоматит;
трахеит;
туберкулез легких и другие заболевания органов дыхания;
тяжелые гематологические заболевания;
фарингит;
физическая и умственная отсталость у детей;
физическое и умственное утомление;
хореза;
хроническая почечная недостаточность и другие заболевания почек;
хронический простатит;
шизофрения;
энтериты и колиты;
эпилепсия;
язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
язва роговицы.

Маточное молочко используют при усталости и переутомлении, при потере аппетита и бессоннице; для лечения дистрофических, недоразвитых, недоношенных грудных младенцев и детей от 35 дней до 4 лет при отсутствии у них аппетита и нарушении питания и пищеварения; при юношеских нарушениях развития (общая слабость, тетании, экссудативный диатез, хлороз); для профилактики и лечения выраженного преждевременного ускоренного одряхления с симптомами истощения и возрастного снижения физиологических функций; при гриппозных состояниях (вирусы А и В); при расстройстве кровообращения; во всех случаях выздоровления и восстановления сил после тяжелых органических и инфекционных заболеваний, потерь крови, послеоперационных осложнений, облучения рентгеновскими или гамма-лучами; при гормональных кризах и нервно-психических заболеваниях (депрессии, навязчивые и тревожные состояния, неврозы).

В сочетании с пчелиным медом, пыльцой или ядом в приемлемых дозах (под наблюдением врача) маточное молочко эффективно для лечения невропсихозов, а также как гормональное средство.

Лечебные формы маточного молочка

Нативное маточное молочко — реализуется непосредственно в маточниках, сразу после их отбора из семей. Такое молочко не подвергается никакой обработке, и срок хранения его минимальный (под воздействием положительных температур и света теряет свою активность в течение 3-10 дней).

Нативное маточное молочко принимают по 10-100 мл натошак за 30 мин или за 1 ч до еды.

Использование маточного молочка, выбранного непосредственно из маточника (т. е. нативного), — самый надежный и доступный метод проведения курса лечения непосредственно на пасеке. Правда, дозировка при этом бывает не совсем точна, зато лечебный эффект не вызывает сомнений.

Нативное маточное молочко с медовым сиропом

250 мг маточного молочка смешивают со 100—120 г медового сиропа, принимают по 1 ч. ложке натошак за 30 мин до еды.

Маточное молочко с медом

Маточное молочко смешивают с пчелиным медом в пропорции 1:100; взрослые ежедневно принимают по 10 г смеси, дети до 10 лет - по 5 г.

При приеме смеси нельзя пользоваться металлической ложкой (она должна быть из дерева, пластического материала, стекла или кости).

После того как использована банка, содержащая 2 г маточного молочка, смешанного с 200 г меда, можно сделать паузу.

Такие дозы маточного молочка можно принимать ежедневно, как суперконцентрат, без назначения врача. Хотя, по мнению некоторых ученых, в том числе проф. Т. В. Виноградовой, смешивание маточного молочка с медом портит его, так как в меде имеются ферменты, разрушающие некоторые составные части молочка.

Смесь маточного молочка с глюкозой и медом

0,5 г глюкозы, 1-2 капли меда и 20 мг свежего маточного молочка оформить в виде мягких таблеток и принимать 2-3 раза в день под язык.

Настойка маточного молочка

Нативное маточное молочко с 40%-ным спиртом (водкой) в соотношении 1:2 (назначается по 5-10 капель 3—4 раза в день за 1,5 ч до еды).

Спиртовые эмульсии маточного молочка

В виде эмульсии (2 г нативного маточного молочка и 18 мл. 40%-ного спирта, т.е. водки) маточное молочко сохраняется в течение длительного времени. Прибавление спирта к маточному молочку не только стабилизирует его лабильные компоненты, но и способствует быстрому всасыванию молочка слизистой оболочкой подъязычной области, зева и носа.

Маточное молочко применяется подъязычно (сублингвально): стеклянной лопаточкой больной набирает нужное количество маточного молочка и кладет его под язык либо капает раствор эмульсии на язык. Оно хорошо всасывается слизистой оболочкой подъязычной области и быстро разносится током крови по всему организму, минуя желудок.

Прием молочка внутрь (не под язык) приводит к разрушению белковых веществ молочка ферментами желудка и кишечника. Тем не менее маточное молочко можно употребить внутрь, если за 10-15 мин до приема выпить полстакана щелочной воды (десертную ложку питьевой соды на полстакана теплой кипяченой воды).

Установлено, что большие дозы маточного молочка (около 100 мг в день), принятые подъязычно или внутрь, вызывают прилив бодрости. Малые же дозы (10-20 мг) действуют, по-видимому, только психотерапевтически.

Если маточное молочко используется в качестве лекарства (в чистом состоянии и в другой концентрации или пропорции) при определенных болезнях, требуется точный диагноз, консультация и рекомендация врача.

Промышленные препараты маточного молочка (апилака)

Апилак лиофилизированный (в литературе чаще встречается просто апилак) — порошкообразная масса или пористые плитки кремово-желтого цвета. Применяется в качестве продукта для приготовления лекарственных форм.

Препарат хранят в сухом, защищенном от света месте в банках с притертыми пробками, при температуре не выше 9°C.

Апилак имеет высокую калорийность: 1 кг молочка дает 1355 калорий, а такое количество меда — 3150 калорий.

Порошок апилака состоит из 7 частей апилака лиофилизированного и 93 частей молочного сахара.

Таблетки, используемые под язык, содержат по 0,01 г апилака.

В свечах содержится 0,005 или 0,01 г апилака лиофилизированного (в упаковке по 5 свечей).

Выпускают также 3%-ную мазь апилака (в тубах по 50 г), а также кремы с 0,6% апилака, которые применяют при себорее кожи лица, кожном зуде и др.

Маточное молочко (апилак) в виде порошка или таблеток, которые используются подъязычно, принимают по одной 3 раза в день в течение 10-15 дней.

Хранят препараты в сухом месте, защищенном от света, при температуре не выше 20°, свечи — при температуре от 12 до 15°.

Противопоказания к применению маточного молочка

Следует учесть, что среди больных, принимающих маточное молочко в качестве лечебного средства, встречаются люди, у которых проявляется к нему повышенная чувствительность (идиосинкразия). При этом отмечают нарушения сна и явления эйфории, учащение пульса, сухость во рту; в некоторых случаях наблюдаются аллергические реакции (покраснение, местное воспаление крапивная сыпь и другие). При появлении этих симптомов препараты маточного молочка необходимо отменить.

Следует знать, что высокие дозы маточного молочка могут быть причиной нервных и эндокринных нарушений.

Препарат "Апилак" нужно применять с осторожностью и под контролем показаний свертывания крови людям пожилого возраста, имеющим склонность к гиперкоагуляции.

Людям, страдающим болезнью Аддисона, острыми инфекционными заболеваниями надпочечников, употребление маточного молочка противопоказано.

Назначение маточного молочка обязательно должно производиться с учетом индивидуальных особенностей организма и только под контролем врача.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>