

### **Расходник обыкновенный**

РАСХОДНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (плющик) — многолетнее травянистое растение семейства губоцветных. Растет среди кустарников, на лесных полянах, в садах, у дорог, стен и заборов. Наиболее распространен в лесной зоне европейской части России и Украины. Высота — до 60 см. Стебель ползучий, четырехгранный, с цветущими ветками, тянущимися вверх. Листья черенковые, нижние почковидно-округлые, верхние почковидно-сердцевидные. Цветки фиолетовые или голубовато-лиловые, двугубые, реже красноватые или белые, по 2—3 в пазушных кольцах. Цветет в апреле-июле. Растение имеет мятный запах.

Медопродуктивность Р. о. средняя, но пчелы охотно посещают его в весенний период.

Растение используется в медицине. В надземных частях его имеются эфирные масла, дубильные вещества.

---

Литература: Белик Э.В. Пчеловод. Словарь - справочник. - Ростов н/Д.: Феникс; Донецк: издательский центр "Кредо", 2007. <http://www.phoenixrostov.ru/> Феникс, <http://www.kredo.com.ua/> издательский центр "Кредо"

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>