Почечуйная трава

ПОЧЕЧУЙНАЯ ТРАВА, горчак почечуйный — однолетнее травянистое растение из семейства гречишных. Растет на лугах, по берегам рек, в рвах, у обочин дорог, как сорняк на огородах. Распространен практически по всей территории СНГ, кроме Крайнего Севера. Стебель прямой, красноватого оттенка, высотой 20—60 см. Листья срастаются и образуют влагалище с ровными краями и длинными прямыми стебельниками. Листья ланцетовидные, расположены поочередно, ярко-зеленого цвета, нижние — на черенках, длинно-заостренные, цельные, с красно-белым пятном. Цветки мелкие, розовые, собранные на верхушке стебля веточек в густые колосовидные соцветия. Плод — черный блестящий орешек. Цветет в июне-августе. Пчелы хорошо посещают цветки П. т., собирая с них нектар.

В траве содержатся дубильные и вяжущие вещества, эфирные масла, витамин К, аскорбиновая кислота, гликозиды.

Литература: Белик Э.В. Пчеловод. Словарь - справочник. - Ростов н/Д.: Феникс; Донецк: издательский центр "Кредо", 2007. http://www.phoenixrostov.ru/ Феникс, http://www.kredo.com.ua/ издательский центр "Кредо"

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru