Рекомендации при введении пчелиного яда

При лечении больных, которые хорошо переносят 2—3 одновременных ужаления, но у которых возникает аллергическая реакция на 5—6 пчелиных ужалении, рекомендуется соблюдать постепенность в увеличении дозы. Так, после первого сеанса жало можно извлечь через 5 секунд, повторить процедуру через день и удалить жало уже через 20 секунд; при последующем сеансе — через 1 минуту и т. д. В таких случаях происходит неполное впрыскивание яда и организм постепенно адаптируется к увеличивающейся дозе.

При лечении пчелиным ядом рекомендуется молочно-растительная диета, богатая витаминами и минеральными солями, запрещается употребление алкоголя и пряностей, обильной жирной пищи.

Препараты пчелиного яда нельзя назначать сразу после еды. После лечебного сеанса не рекомендуется принимать водные процедуры, воздушные и солнечные ванны, совершать длительные прогулки или выполнять физические упражнения, требующие значительных усилий. Следует избегать физического или умственного напряжения в течение 1 часа после апитерапии.

Очередной сеанс апитерапии следует отложить, если на коже остались краснота и припухлость после предыдущего сеанса.

При проведении цикла лечения рекомендуется 1 раз в неделю давать больному отдых.

С целью повышения эффективности лечения пчелиным ядом в ряде случаев рекомендуется одновременно назначать больному прием внутрь меда, перги, пыльцы и маточного молочка.

Врач, в зависимости от состояния больного и характера заболевания, определяет дозу яда и составляет соответствующую схему лечения.

При гипертонической болезни рекомендуется сажать пчел два раза в неделю на наружные поверхности конечностей — не более 4 за одну процедуру.

При пояснично-крестцовом радикулите — на пояснично-крестцовую область до 8—12 пчел за процедуру.

При заболеваниях глаз (ирит, иридоциклит) 2— 4 пчелы сажают на область висков.

Чаще всего пчел прикладывают на наружную поверхность бедра ежедневно, следя за тем, чтобы повторное ужаление в одно и то же место происходило не ранее чем через 4—5 дней. За это время опухоль и болезненность, возникшие от первого ужаления, пройдут.

Жало рекомендуется вынимать через 5—10 минут, то есть после того, как весь яд попадет в кожу.

Рану смазывают борным вазелином или другой индифферентной мазью.

После ужаления больной должен полежать 25— 30 минут.

Для проведения процедуры пчелоужаления пользуются специальным пинцетом, который снабжен двумя дополнительными металлическими пластинками. Свободные концы пинцета имеют ширину 3 мм; это дает возможность легко взять пчелу за грудь и приложить к коже.

Пчелоужаление давно нашло лечебное применение при заболеваниях суставов,

периферической нервной системы, бронхиальной астме и некоторых сердечно-сосудистых нарушениях. В состав пчелиного яда входят биологически активные соединения, которые и определяют его основные токсические и лечебные свойства. Они же могут стать сильными аллергенами и вызвать аллергические реакции.

Соблюдение правил апитерапии позволит предупредить нежелательные последствия применения пчелиного яда.

Ставить пчел должен только врач, который может правильно избрать биологически активные точки и в случае необходимости оказать помощь больному.

Лечебные и токсические дозы пчелиного яда для каждого больного различны, поэтому врач обязательно должен индивидуализировать лечебную дозу — одномоментное и курсовое число пчел. Критерием являются динамика картины крови, отсутствие белка в моче, местная реакция, состояние регионарных желез, лабильность артериального давления, общее самочувствие, аппетит, сон, раздражительность.

Большое значение имеет анамнез больного: реакция на пчелоужаления и сывороточное лечение в прошлом, реакция на антибиотики и некоторые другие препараты, непереносимость отдельных продуктов (диатез), глистные инвазии и т. д.

Склонность к развитию аллергических реакций — это проявление иммунологической индивидуальности организма, где играет роль и наследственная предрасположенность.

Многочисленные исследования свидетельствуют о тесной взаимосвязи состояния здоровья, клинического течения и исхода различных психосоматических заболеваний с метеорологическим и гелиогеофизическим фоном атмосферы. Сами по себе неблагоприятные по геофизическим факторам дни заболеваний не вызывают, но разбалансировка систем регулирования отягощает уже возникшие заболевания. В эти дни не рекомендуется начинать лечение пчелоужалениями. При наличии разбалансировки адаптивных сметем перед началом лечения необходимо провести купирование психоэмоциональных реакций.

При постановке биологических проб в первый день после ужаления жало удаляют мгновенно; на второй день его оставляют в коже на 1 минуту; на третий — уже на 5 минут.

Количество пчелиного яда, выбрасываемого при ударе брюшка о кожу, разное. Оно зависит от физиологического состояния и возбуждения пчелы. Например, у особей, взятых из улья или с прилетной доски, количество яда одно, а у пчел, содержащихся в коробочке в кабинете, другое, так как довольно долго они находятся в более спокойном состоянии. Для полного поступления яда жало в коже пациента должно находиться 20 минут. По истечепии этого срока его нужно удалить во избежание местных аллергических реакций — не столько от яда, сколько от самого жала, как инородного тела.

Число одномоментно подсаживаемых пчел — в среднем 8—10, реже 12 штук. На следующий день нельзя подсаживать пчел, если остались краснота и припухлость после предыдущего сеанса; при необходимости в дальнейшем следует уменьшить дозу на одну пчелу. Рекомендуется раз в неделю давать отдых пациенту.

В период менструации у пациенток подсаживать пчел не рекомендуется, чтобы не усилить кровотечение.

При проведении курса лечения можно ежедневно увеличивать дозу на одну пчелу. Такое постепенное увеличение снижает возможность аллергической реакции.

Необходимо помнить, что отдельные части тела у одного и того же человека по-разному реагируют на введение пчелиного яда. Поэтому следует каждый сустав в отдельности подготовить к лечению путем постановки биопроб.

Лучше подсаживать пчел через 30 минут после приема пищи и делать это в одно и то же время, чтобы не нарушать суточный ритм человека. Если больной пришел на прием после ночной смены, то подсаживать пчел следует в послеполуденное время. Заканчивать курс лечения надо сразу. Ни в коем случае не снижайте количество подсаживаемых пчел постепенно, так как это может привести к сенсибилизации организма и при последующем курсе вызвать непереносимость.

При повторном курсе лечения пчелиным ядом в последующие годы рекомендуется

обязательно предварительно проводить биопробы.

Людям, начинающим работать с пчелами, и врачам, которые собираются заниматься апитерапией, необходимо предварительно сделать биологические пробы, так как случайные ужаления неизбежны.

Литература: Лавренова Г.В. Медовая аптека. - М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПБ, 2005. http://www.ast.ru/ ООО "Издательство АСТ", http://www.astrel.spb.ru/ ООО "Астрель-СПб"

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru