Восковые кремы

20 г пчелиного воска смешать с соком двух лимонов и 2 столовыми ложками ментоловой воды.

Наносить на очищенную кожу 2 раза в день при уставшей и увядающей коже.
Рябиновый или морковный сок размешать с 20 г маргарина и 20 г пчелиного воска до гомогенной массы. Использовать при обветренной коже рук и лица.
10 г пчелиного воска расплавить с 50 г ланолина и столовой ложкой оливкового масла, затем добавить 1 мл масляного раствора витамина А, 10 капель настойки бензойной смолы и столовую ложку настоя лепестков розы и листьев черной смородины.

Крем полезен при ранних морщинах.
10 г пчелиного воска, 50 г говяжьего костного мозга и чайную ложку оливкового масла взбить в однородную массу, добавить по каплям 50 г камфарного масла и 2 столовые ложки сока лимона.

Рекомендуется при расширенных порах и склонности к образованию камедонов.
2 столовые ложки настоя розмарина (столовая ложка иголочек на У2 стакана кипятка, варить на слабом огне 10—15 минут) смешать с 2 столовыми ложками камфарного спирта, 10 г пчелиного воска и 50 г маргарина. Растереть до гомогенной массы и хранить в холодильнике не более 2 недель. Для стабильного крема следует добавить 2 мл витамина Е.

Крем рекомендуется для сухой кожи.
Цедру крупного апельсина мелко размолоть, залить 1/2 стакана кипятка, настаивать в термосе 6—8 часов, профильтровать и добавить в крем, состоящий из 50 г маргарина, 4 столовых ложек оливкового масла, желтка, чайной ложки меда, 20 г пчелиного воска, 10 капель витамина А, 1 мл витамина Е, 10 капель борного спирта, сока апельсина. Смешать, хранить в холодильнике, использовать как омолаживающий крем.
Равные части персикового и касторового масла смешать с 10 г ланолина и 5 г пчелиного воска, добавить по 1 мл витаминов А и Е.

Рекомендуется при стареющей коже.
Сок картофеля смешать с соком моркови (1:1), добавить равное количество оливкового масла, чайную ложку сметаны, затем добавить 15 г ланолина, смешанного с соком 1 лимона и 10 г пчелиного воска. Хорошо освежает и питает кожу.

Пчелиный воск входит в состав смягчающих (охлаждающих) кремов. Они применяются для всех типов кожи. Помимо основы эти кремы могут содержать азулен и бизаболон (обладающие противовоспалительными свойствами), алантоин (встречающийся в семенах и корнях растений, а также во внутренних органах животных), масляные экстракты ромашки и фиалки трехцветной, водно-спиртоглицериновые вытяжки плодов рябины обыкновенной, цветков апельсина, огурца.

Охлаждающие кремы обычно наносят на тонкую натуральную замшу и плотно прижимают к коже лица и шеи.

Рецепты кремов
1/2 чайной ложки расплавленного пчелиного воска смешать с чайной ложкой спермацета, 3 чайными ложками персикового масла, 30 г ланолина, 10 каплями 0,1%-го раствора риванола и тридцатью каплями 2%-го раствора резорцина.
Пчелиный воск — 11 г, озокерит — 1 г, твердый парафин — 14 г, белый вазелин — 6 г, ланолиновый спирт — 0,3 г, бура — 0,7 г, минеральное масло — 41 г, вода — 25 г.
3 столовые ложки рыбьего жира смешать с 6 столовыми ложками растопленного пчелиного

воска, добавить 20 капель воды и восемь капель 0,1%-го раствора риванола.
Пчелиный воск — 7 г, цитадеум — 8 г, миндальное масло — 60 г, вода — 25 г, розовое масло — 2 капли.
По 5 столовых ложек сока алоэ и майского меда смешать с тремя столовыми ложками персикового масла, 100 г свиного жира и 20 г расплавленного пчелиного воска.
35 г пчелиного воска и 20 г ланолина смешать с 0,25 г буры, разведенной в 25 мл 0,9%-го раствора поваренной соли.
Столовую ложку яблочного уксуса смешать с 2 столовыми ложками настоя шиповника, добавить столовую ложку цветочного одеколона, 20 г ланолина и 20 г пчелиного воска (подогретого).

В отбеливающие кремы, которые предназначены для пигментированной кожи, тоже может входить пчелиный воск.
80 г вазелина, 5 г белого воска смешать с 0,5 г окиси ртути и 0,3 г основного висмута нитрата.
20 г свиного жира, 20 г пчелиного воска смешать с 10 г окиси цинка.
10 г пчелиного воска смешать с 20 г голубой глины, соком 1/2 лимона.

Следует помнить, что все отбеливающие кремы токсичны, поэтому их можно применять не более 5 дней. Повторный курс не ранее чем через месяц.

Литература: Лавренова Г.В. Медовая аптека. - М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПБ, 2005. http://www.ast.ru/ ООО "Издательство АСТ", http://www.astrel.spb.ru/ ООО "Астрель-СПб"

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru