

Для ухода за увядающей кожей лица и шеи

Разотрите в ступке 1 ч. ложку меда, 1/2 ч. ложки цветочной пыльцы, 1 ч. ложку сметаны. Нанесите маску ватным тампоном на лицо и шею на 20-25 мин. Смывайте теплой водой, ополаскивайте — прохладной. Маска разглаживает морщины, питает кожу, если наносить ее 1—2 раза в неделю.

Для ежедневного ухода за увядающей кожей рекомендуется следующий рецепт: разотрите 1 яичный желток с 1 ч. ложкой масла шиповника и 1/2 ч. ложки меда, добавьте 10 капель жирового концентрата витамина А. Все тщательно перемешайте и нанесите на лицо и шею на 20-25 минут. Смойте маску теплой и сполосните холодной водой.

Тщательно перемешать 1 яичный желток, 1 ст. ложку растительного масла (кукурузного или оливкового) и 1 ст. ложку меда. Ватным тампоном нанести полученную смесь на кожу лица и переднюю поверхность шеи. После подсыхания нанести второй слой. Через 20 мин маску удалить ватным тампоном, смоченным в теплой воде. Полезна при нормальной, сухой и увядающей коже.

Рекомендуется 1-2 раза в неделю в течение 1-1,5 месяца. После 2—3-месячного перерыва курс повторяют.

Для омоложения сухой и нормальной увядающей кожи приготовьте маску по следующему рецепту: соедините 1 яичный желток с 1/2 ч. ложки темного меда, 5 каплями оливкового масла и 1/2 ч. ложкой лимонного сока. Взбейте до образования пены и добавьте 1 ч. ложку овсяной муки. Наложите маску на 20-25 минут и смойте теплой водой, затем ополосните холодной.

Смешать 1 ч. ложку глицерина, 2 ч. ложки воды и 1 ч. ложку меда или 3 ч. ложки водки и 1 ч. ложку меда. К смеси прибавить 1 ч. ложку овсяной или пшеничной муки, все перемешать до получения однородной массы. Нанести тонким слоем на очищенную кожу лица и шеи ватным тампоном на 20-25 мин. Повторять дважды в неделю в течение 1-1,5 месяца.

Снимать маску можно прохладным настоем ромашки.

Рекомендуется при сухой, нормальной и увядающей коже.

Приготовьте кашу из половины яблока, разотрите ее с 1 желтком, 1 ст. ложкой меда, 1 ст. ложкой яблочного уксуса и 1 ч. ложкой аскорбиновой кислоты. Нанесите маску на лицо и шею на 20-25 мин. Смойте теплой и ополосните холодной водой.

Оказывает хорошее действие при увядающей коже лица маска, приготовленная из 1 ч. ложки меда, 1 желтка, 1 ч. ложки растительного масла и 1 ч. ложки сока рябины. Хорошо разотрите все компоненты и нанесите на кожу лица и шеи. Через 30 мин смойте прохладной водой.

Залейте в термосе кипятком измельченную цедру 3 лимонов, настаивайте 5 часов. В полученный настой добавьте по 1 ч. ложке меда, оливкового масла, сок 3 лимонов, 2 ст. ложки сливок, 3 ст. ложки одеколona, несколько капель розового или лавандового масла. Перемешайте и используйте крем для ухода за увядающей кожей лица и шеи.

Измельчите и смешайте по 1 ст. ложке плодов хурмы, лимона, клубники, айвы, земляники, черной смородины. К 3 ст. ложкам смеси добавьте 1 ч. ложку оливкового, персикового или кукурузного масла и 1 ч. ложку меда. Тщательно перемешайте и добавьте по каплям 1 ст. ложку камфорного масла.

Нанесите крем на ночь.

Растолките в ступке 50 г очищенных семян подсолнуха, добавьте 1 ч. ложку меда и 1 ч. ложку воды, чтобы получилась смесь консистенции сметаны, и нанесите на кожу лица и шеи на 30 мин. Смойте теплой водой и сполосните холодной. Это чудесная маска для сухой и увядающей кожи.

Применяйте 1-2 раза в неделю перед сном.

Измельчите до кашицеобразного состояния листья одной из трав: подорожника, одуванчика, ромашки, арники, мяты, крапивы, шалфея. Добавьте 2 ст. ложки кипяченой воды или виноградного сока и 50 г меда, все размешайте и нанесите на лицо.

Такая медовая маска особенно полезна при нормальной и сухой увядающей коже.

Приготовьте небольшое количество кашицы из петрушки, листьев смородины, листьев крапивы, лепестков розы и жасмина, взятых в равных количествах (пропустите дважды через мясорубку). Расплавьте 40 г маргарина, 10 г пчелиного воска, добавьте 1 ст. ложку оливкового или персикового масла, 1 ч. ложку масляного раствора витамина А и 1 ст. ложку кашицы растений, 1 ст. ложку меда. Тщательно разотрите и применяйте крем для ухода за увядающей кожей.

Крем наносят на ночь. Хранят в холодильнике.

К сырому яичному желтку добавить 0,5 ч. ложки меда, 3—4 капли растительного масла, 10 капель лимонного сока, 1 ч. ложку овсяной муки или размолотых овсяных хлопьев. Смесь взбейте миксером.

Маска рекомендуется для шелушащейся увядающей кожи. Она не только очищает и питает кожу, но и регулирует водный баланс.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>