

### **Полиартрит (лечение воском)**

Подогреть воск на водяной бане, добавить мед (столовая ложка на 200 г воска). Пропитать горячей смесью марлевую салфетку, сложенную вчетверо, приложить к больному суставу, накрыть компрессной бумагой или кусочком полиэтилена, по площади превышающим марлевую салфетку, сверху положить шерстяную ткань, например старый шарфик, и оставить на 25—30 минут. После того как компресс будет снят, укутайте сустав чистым махровым полотенцем и полежите 15—20 минут. Курс лечения 10—12 процедур.

Литература: Лавренова Г.В. Медовая аптека. - М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПБ, 2005.  
<http://www.ast.ru/> ООО "Издательство АСТ", <http://www.astrel.spb.ru/> ООО "Астрель-СПБ"

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>