

Для предотвращения шелушения кожи

Если кожа очень сухая и шелушится, следует 2-3 раза в неделю накладывать на 20-30 минут смягчающие маски. Возьмите 1 ч. ложку меда и разотрите его с яичным желтком одного яйца или с 1 ст. ложкой толочна. Наносите на лицо на 20 минут, затем смойте прохладной водой. 2 ст. ложки липового цвета залейте 1/2 стакана кипятка; укутав, настаивайте 20 мин, добавьте 1/2 ч. ложки меда, размешайте и нанесите на кожу лица. Через 30 мин маску смойте прохладной водой. Маска очищает кожу, делает ее упругой, предотвращает шелушение.

Оставшуюся смесь можно на ночь оставить в холодильнике, утром повторить процедуру.

Медовая питательная и увлажняющая маска: 100 г меда, 2 яичных желтка, 100 г оливкового или персикового масла хорошо размешивают и слегка нагревают на водяной бане. Маску накладывают в несколько приемов с интервалом 5—7 мин, смывают ватным тампоном, смоченным в настое соцветий липы.

Маска полезна людям с сильно шелушащейся кожей.

50 г меда, 50 г миндального масла и 0,5 г салициловой кислоты. Смешайте и наносите тонким слоем на кожу лица и рук.

Крем применяется при шелушении кожи и угрях.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>