

Отбеливающие средства

Смешайте растертый творог с таким же количеством меда. Наносите маску на кожу лица перед сном на 15-20 мин. Смывайте теплой водой, затем ополаскивайте холодной.
Натрите на терке очищенный огурец, смешайте с 15 г белого распущенного на водяной бане воска, добавьте 40 г миндального или оливкового масла и, накрыв крышкой, поставьте на слабый огонь на 1 час. Охладите. Крем хорошо отбеливает и питает увядающую кожу лица и шеи. Храните крем в холодильнике.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>