Средства, смягчающие и питающие кожу

Смешайте 1 ст. ложку творога с 1 ст. ложкой молока и 1 ч. ложкой меда. Нанесите на кожу на 20-25 мин и смойте прохладной водой. Маска делает кожу мягкой, бархатистой.
Смешайте 1 желток с 1 ст. ложкой сметаны или растительного масла и 1 ст. ложкой меда. Разотрите до однородной массы и нанесите на лицо и шею ватным тампоном. После подсыхания первого слоя нанесите второй, а затем — третий. Через 20-25 минут смойте прохладной водой с помощью ватного тампона. Маска смягчает кожу лица и шеи.
Возьмите 2 ч. ложки растительного масла, 1 желток, 1/2 ч. ложки яблочного сока и 1/2 ч. ложки меда, тщательно смешайте и нанесите на лицо легкими втирающими движениями в 2 приема с интервалом в 5-7 мин. Снимать маску ватным тампоном, смоченным в холодном настое листьев и цветков липы.
Возьмите 1 ч. ложку глицерина, 1 ч. ложку меда и 2 ч. ложки воды, разотрите до получения однородной массы и постепенно добавьте 1 ч. ложку пшеничной муки. Наносите на лицо и шею при всех типах кожи как смягчающее средство.
К 10-15 мл сока белой лилии добавьте 50 г меда и 50 г пчелиного воска и поставьте на водяную баню, чтобы воск расплавился. Все перемешайте и нанесите на лицо тонким слоем с помощью ватного тампона. Смочите теплой водой. Эта маска смягчает и питает кожу.
1 ст. ложку сливочного масла разотрите с 1 ч. ложкой меда и 1 ст. ложкой кашицы из плодов рябины (можно использовать груши, айву, хурму, яблоки, сливы). Это хороший питательный крем, он делает кожу нежной и эластичной.
Смешайте 3 столовые ложки меда с 1/2 стакана миндального масла. Наносить крем тонким слоем на чистую кожу лица и рук.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru