Стенокардия

Самая распространенная клиническая форма ишемической болезни сердца (ИБС), т.е. нарушения его кровоснабжения. Развивается в случае, когда потребность сердца в крови превышает возможности снабжения ею коронарных артерий; обычно возникает вследствие атеросклероза коронарных артерий.

Выражается в приступах сжимающих, давящих болей за грудиной или в области сердца. Боль возникает внезапно, длится от нескольких минут до получаса, может отдавать в левую руку, плечо, шею или нижнюю челюсть.

Отличительный признак стенокардии — быстрый (через одну-две минуты) эффект от применения нитроглицерина. В тех случаях, когда приступ длится более получаса и не снимается этим препаратом, есть реальная угроза развития инфаркта миокарда. Необходимо срочно вызвать врача!

Для предупреждения приступов стенокардии принимать медово-чесночную смесь: выжать сок из 10 лимонов, очистить 5 головок чеснока, промыть и натереть на терке (можно пропустить через мясорубку), смешать все с 1 л меда и оставить в закрытой банке в прохладном месте на 7 дней. Принимать по 4 ч. ложки 1 раз в день (пить нужно медленно, с промежутками между приемом каждой ложки). Дни не пропускать. Этого количества смеси должно быть достаточно на 1 месяц.

При стенокардии рекомендуют употреблять медово-ореховую смесь с соком алоэ: сок алоэ — 100 г, мед — 300 г, измельченные грецкие орехи — 500 г, сок 1-2 лимонов. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

При нарушениях деятельности центральной нервной системы, сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии, сильных сердцебиениях 1 ст. ложку корней валерианы лекарственной настаивают 2 ч в 1 стакане кипятка и принимают с медом по 1-2 ст. ложки (детям — по 1 ч. ложке) 3-5 раз в день до еды.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru